უშუალო მეთვალყურეობით მკურნალობა შესაძლებელია როგორც სამედიცინო დაწესებულებაში, ასევე ბინაზე. უშუალო მეთვალყურეობით მედიკამენტების მიღების შემდეგ, ხელი მოაწერეთ შესაბამის ფორმას. DOT პროვაიდერი (ექთანი), ასევე ხელმოწერით დაადასტურებს თქვენს მიერ მედიკამენტების მიღებას.

! გამონაკლისი არ დაიშვება არავითარ შემთხვევაში, ანუ პაციენტი არ მიიღებს ფინანსურ დახმარებას თუ არ დაიცავს ზემოთაღწერილ წესებს.

ფულადი წახალისების თანხა დაგერიცხებათ სპეციალურად თქვენთვის გახსნილ პირად საბანკო ანგარიშზე, რომელსაც სსიპ „ლ. საყვარელიძის სახელობის დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრი“ უსასყიდლოდ გაგიხსნით კომერციულ ბანკში. ამისათვის სამედიცინო პერსონალი მოგთხოვთ პირადობის მოწმობის ასლს. პლასტიკური ბარათის ასაღებად და პირადი საბანკო ანგარიშის გასააქტიურებლად მიმართეთ ბანკის უახლოეს ფილიალს (ბანკის იმ ფილიალის თაობაზე ინფორმაციას, სადაც შეგეძლებათ პლასტიკური ბარათის უსასყიდლოდ აღება და პირადი ანგარიშის გააქტიურება მოგაწვდით სამედიცინო პერსონალი). შემდგომში თანხის გამოტანა შეგეძლებათ როგორც ბანკიდან, ისე ბანკომატის მეშვეობით.

ექიმის სახელი, გვარი _____

პაციენტის სახელი, გვარი _____

მე _____ გავეცანი წინამდებარე ინფორმაციას, ვეთანხმები შემოთავაზებულ პირობებს, რასაც ვადასტურებ ხელმოწერით:

ხელმოწერის თარიღი:

შენიშვნა: წინამდებარე დოკუმენტი ივსება ორ ეგზემპლარად, რომლიდანაც ერთი რჩება პაციენტთან, ხოლო მეორე შესაბამის სამედიცინო დაწესებულებაში

USAID ამერიკელი ხალხისგან

ტუბერკულოზის პრევენციის პროექტი

NCDC დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრი

ინფორმაცია პაციენტისათვის

ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო მკურნალობის რეჟიმის დაცვის შემთხვევაში ფულადი წახალისების (ინსენტივის) მიღების თაობაზე

ტუბერკულოზი გადამდები დაავადებაა, რომელსაც იწვევს ტუბერკულოზის ბაქტერია. ტუბერკულოზი ერთი ადამიანიდან მეორეს ჰაერით გადაეცემა. ტუბერკულოზის ბაქტერიით შეიძლება დაინფიცირდეს ნებისმიერი, თუ ის ჩაისუნთქავს იმ ჰაერს, რომელიც ამ ბაქტერიებს შეიცავს. ბაქტერია კი ჰაერში ხვდება ტუბერკულოზის გადამდები, ე. წ. “ღია“ ფორმით დაავადებული პაციენტის ხველის, ცემინების ან ლაპარაკის დროს. *ტუბერკულოზი არ გადადის საერთო მოხმარების საგნებით, მაგალითად ჭურჭელი და სხვა.*

ტუბერკულოზი შეიძლება იყოს რეგულარული (სენსიტიური, მგრძნობიარე) ან რეზისტენტული (მდგრადი, გამძლე).

რეზისტენტული ტუბერკულოზის დროს ორგანიზმში არსებული ტუბერკულოზის ბაქტერია გამძლეა ტუბსაწინააღმდეგო ერთი ან მეტი მედიკამენტის მიმართ, რის გამოც საჭირო ხდება დამატებითი მედიკამენტების დანიშვნა, რომლის მიმართაც ბაქტერია ჯერ კიდევ მგრძნობიარეა. იმისდა მიხედვით, თუ რომელი და რამდენი ანტიტუბერკულოზური მედიკამენტის მიმართ არის გამძლე ტუბერკულოზის ბაქტერია, არსებობს მონო (ერთი), პოლი (ბევრი), მულტი (მრავალი) და ექსტენსიურად (განსაკუთრებით) რეზისტენტული ტუბერკულოზი.

ტუბერკულოზის დიაგნოზის დასმის შემდეგ აუცილებლად უნდა შეასრულოთ ექიმის მიერ დანიშნული ანტიტუბერკულოზური მკურნალობა.

! არ შეიძლება მედიკამენტების გამოტოვება, მკურნალობის გარკვეული პერიოდით ან დროზე ადრე შეწყვეტა.

თქვენს მიერ მედიკამენტების მიღება უნდა მოხდეს ყოველდღიურად სამედიცინო პერსონალის უშუალო მეთვალყურეობის ქვეშ.

რეზისტენტული ტუბერკულოზის მკურნალობა გულისხმობს კონკრეტულ შემთხვევაში ტუბერკულოზის ბაქტერიის გამძლეობის გათვალისწინებით შერჩეულ, სულ მცირე, ოთხი ანტიტუბერკულოზური მედიკამენტის მიღებას სულ მცირე 20 თვის განმავლობაში. ამ მედიკამენტებიდან ერთ-ერთი შესაძლოა კუნთში გასაკეთებელი საინექციო ფორმა იყოს.

ტუბერკულოზის საწინააღმდეგო მკურნალობის პერიოდში თქვენ იქნებით ექიმის მეთვალყურეობის ქვეშ. მკურნალობის პროცესში შეიძლება ექიმმა შეცვალოს იმ მედიკამენტების დოზები, რომელიც თავიდან იყო დანიშნული, ან დანიშნოს დამატებით ახალი მედიკამენტები იმ გვერდითი მოვლენების გამო, რომელიც შეიძლება ანტიტუბერკულოზურმა მკურნალობამ გამოიწვიოს.

მკურნალ ექიმთან ვიზიტისას ექიმი თქვენ გაგსინჯავთ და ჩაგიტარებთ ყველა საჭირო გამოკვლევას. თქვენი წონის შემოწმება მოხდება ყოველთვიურად. წონის ცვლილების და გამოკვლევის პასუხების შესაბამისად, შესაძლოა შეიცვალოს მედიკამენტების დოზა ან ერთი მედიკამენტი ჩანაცვლდეს სხვა თქვენს კლინიკურ მდგომარეობაზე მორგებული მედიკამენტით.

რეზისტენტული ტუბერკულოზის მკურნალობის ინტენსიურ ფაზას განსაზღვრავს საინექციო საშუალების გამოყენების ხანგრძლივობა. მულტირეზისტენტული ტუბერკულოზის სამკურნალოდ მოწოდებულია, სულ მცირე, 8 თვიანი ინტენსიური ფაზა, ხოლო მკურნალობის ხანგრძლივობა, სულ მცირე, უნდა გაგრძელდეს 20 თვის განმავლობაში. ნახველის ანალიზი ჩატარდება დასაწყისში ყოველთვიურად, შემდეგ კი საჭიროებისამებრ ყოველთვიურად, ან კვარტალურად.

გახსოვდეთ! თქვენ შეიძლება თავი გაცილებით უკეთ იგრძნოთ მედიკამენტების მიღებიდან ცოტა ხნის შემდეგ: შეიძლება მოგეხსნათ ხველა, ზოგადი სისუსტე, ტემპერატურა გახდეს ნორმალური, დაგიბრუნდეთ მადა, მოიმატოთ წონაში. თუმცა ეს მდგომარეობის მხოლოდ ხანმოკლე გაუმჯობესებაა. თუ მკურნალობას არ განაგრძობთ და არ დაასრულებთ, დაავადება კვლავ იჩენს თავს გაცილებით უფრო მძიმე ფორმებში.

შესაძლოა მოხდეს პირიქით: გაგრძელდეს ტემპერატურა, ხველა და ზოგადი სისუსტე, რამაც შეიძლება გაფიქრებინოთ, რომ მედიკამენტები არ მოქმედებენ. უნდა იცოდეთ, რომ შესაძლოა თქვენი სუბიექტური მდგომარეობა სწრაფად არ გაუმჯობესდეს, მაგრამ მკურნალობის ბოლომდე მიყვანის და ექიმის მიერ დანიშნული რეჟიმის **სრული** დაცვის შემთხვევაში **ტუბერკულოზი იკურნება!**

! ორივე შემთხვევაში თქვენ აუცილებლად უნდა განაგრძოთ მკურნალობა. მკურნალობის წარმატებულად დასრულებისათვის აუცილებელია ექიმის დანიშნულების ზუსტად შესრულება.

! გახსოვდეთ, სრული გამოჯანმრთელებისათვის საჭიროა მკურნალობის კურსის ბოლომდე ჩატარება!

▶ ტუბერკულოზის ეროვნული პროგრამის ფარგლებში ტუბერკულოზის დიაგნოსტიკა და მკურნალობა უფასოა.

▶ ამასთან მკურნალობის რეჟიმის სრულად დაცვის შემთხვევაში, თქვენ მიიღებთ ფინანსურ წახალისებას.

მკურნალობის რეჟიმის სრულად დაცვა გულისხმობს უშუალო მეთვალყურეობის (DOT) ქვეშ ყველა დანიშნული მედიკამენტების მიღებას განსაზღვრული სიხშირით.

თუ თქვენ დაგიდგინდათ მულტირეზისტენტული ტუბერკულოზი, ექიმის დანიშნულების შესაბამისად და სამედიცინო პერსონალის უშუალო მეთვალყურეობის ქვეშ კვირაში 6 დღის განმავლობაში უწყვეტად უნდა მიიღოთ მედიკამენტები.

თუ მკურნალობას სრულად ჩაიტარებთ, ამბულატორიულად მკურნალობის ყოველ სრულ თვეზე **მიიღებთ 100 ლარს** — დაახლოებით 25 ლარს ყოველი კვირის დამყოლობისათვის. მაგრამ თუ რომელიმე კვირას რეჟიმი არ დაიცავით სრულად (არცერთი გაცდენილი დღე კვირის განმავლობაში), იმ კვირისათვის განსაზღვრული თანხა გამოაკლდება საერთო ასანაზღაურებელ თანხას.

მაგალითად, თუ ივნისის თვის პირველი, მესამე და მეოთხე კვირის მანძილზე შეასრულეთ მკურნალობის რეჟიმი სრულად, მაგრამ მეორე კვირაში გამოტოვეთ წამლის მიღების მიზნით დანიშნული თუნდაც ერთი ვიზიტი, სულ ივლისის თვისთვის მიიღებთ სამ კვირაზე გათვლილ დახმარებას, კერძოდ **75 ლარს.**

თვის I კვირა ▶	რეჟიმი დაიცავით სრულად ▶	25 ლარი
თვის II კვირა ▶	გამოტოვეთ თუნდაც ერთი ვიზიტი ▶	~~25 ლარი~~
თვის III კვირა ▶	რეჟიმი დაიცავით სრულად ▶	25 ლარი
თვის IV კვირა ▶	რეჟიმი დაიცავით სრულად ▶	25 ლარი
მთლიანი თვე ▶		75 ლარი