



ახალი კორონავირუსით (SARS-CoV-2) გამოწვეული ინფექციისადმი (COVID-19) ექსპოზირებული არასამედიცინო ობიექტების დასუფთავების დროებითი რეკომენდაციები

წინამდებარე დოკუმენტის მიზანი: არასამედიცინო დაწესებულებებში (მაგ: ოთახები, ოფისები, ტრანსპორტი, სასწავლო-სააღმწერდელი დაწესებულებები და ა.შ.), რომლებშიც ჰოსპიტალიზაციამდე პერიოდში იმყოფებოდნენ ახალი კორონავირუსით (SARS-CoV-2) გამოწვეული ინფექციით (COVID-19) დაინფიცირებული/დაავადებული პირები, დასუფთავების რეკომენდაციები. აღნიშნული მითითებები ემყარება COVID-19 -ის შესახებ არსებულ ცოდნას და სხვა კოროვირუსებზე ჩატარებული კვლევებიდან გამომდინარე მტკიცებულებებს.

სამიზნე აუდიტორია: სახელმწიფო და არასახელმწიფო ორგანიზაციები, დაწესებულებები და სხვა დაინტერესებული სტრუქტურები, ფიზიკური პირები.

COVID-19: გამომწვევი აგენტი SARS-CoV 2, რომლითაც დაავადებული პირები უკვე აღრიცხულია მრავალ ქვეყანაში, განეკუთვნება Betacoronavirus გვარის ჯგუფს, მიეკუთვნება Coronaviridae-ის გარსიანი, დადებითი ერთძაფიანი რნმ ვირუსების ოჯახს. კორონავირუსის გადაცემა, უმეტეს შემთხვევაში, ხდება რესპირაციული წვეთებით და კონტაქტური გზით, თუმცა სავარაუდოა გადაცემის სხვა გზების არსებობაც. კონკრეტულად ამ ვირუსის გარემოში გამძლეობა ბოლომდე შესწავლილი არ არის, თუმცა სხვა კოროვირუსების გარემოში სტაბილურობის შესაფასებლად ჩატარებული კვლევების თანახმად, მძიმე მწვავე რესპირაციული სინდრომის კორონავირუსი (SARS-CoV) გარემოში ძლებს რამდენიმე დღის განმავლობაში, ხოლო შუა აღმოსავლეთის რესპირაციულ სინდრომთან დაკავშირებული კორონავირუსი (MERS-CoV), 48 საათზე მეტხანს ოთახის საშუალო ტემპერატურაზე (20 ° C) სხვადასხვა ზედაპირებზე.

დასუფთავების მითითებები: არსებულ მონაცემებზე დაყრდნობით, ვინაიდან ვირუსის გარემოში სიცოცხლისუნარიანობა შესაძლოა გაგრძელდეს რამდენიმე დღის განმავლობაში, SARS-CoV-2-ით პოტენციურად დაბინძურებული ოთახები, ზონები, სათავსები მათ ხელახლა გამოყენებამდე აუცილებლად უნდა გაიწმინდოს, ანტიმიკრობული (სადეზინფექციო) საშუალებებით რომლებიც, ეფექტურია კორონავირუსების წინააღმდეგ. მტკიცებულებების არარსებობის მიუხედავად SARS-CoV-2-ის წინააღმდეგ, წყლით და საყოფაცხოვრებო სარეცხი საშუალებებით დასუფთავების ჩატარება და საყოფაცხოვრებო სადეზინფექციო საშუალებების გამოყენება პროფილაქტიკური დასუფთავების ჩასატარებლად საკმარისია. ჩატარებულია კვლევები რამდენიმე ანტიმიკრობული საშუალების ეფექტურობის შესაფასებლად (ცხრილი 1) კოროვირუსების წინააღმდეგ. მითითებული ნივთიერებები აქტიური ინგრედიენტის (მაგ: ნატრიუმის ჰიპოქლორიტი (შედის საყოფაცხოვრებო მათეთრებლის შემადგენლობაში) და ეთანოლი), ფართოდაა ხელმისაწვდომი.

ბოლო დროინდელ კვლევებში, შედარებულია სხვადასხვა დეზინფექციის ეფექტურობა. დადგენილია, რომ მყარ ზედაპირთან კონტაქტიდან ერთი წუთის შემდეგ, 70% კონცენტრაციის მქონე ეთანოლს, შედარებით უფრო ძლიერი გავლენა აქვს სხვადასხვა კორონავირუსზე 0.06%-იანი ნატრიუმის ჰიპოქლორიტისგან განსხვავებით. SARS-CoV-ის გამოყენებით ჩატარებულმა ტესტებმა აჩვენა, რომ ნატრიუმის ჰიპოქლორიტი ასევე ეფექტურია 0.05 და 0.1% კონცენტრაციაში გამოყენებიდან ხუთი წუთის შემდეგ. მსგავსი შედეგები მიღებული იქნა საყოფაცხოვრებო სარეცხი საშუალებების გამოყენების დროსაც, რომლებიც შეიცავენ ნატრიუმის ლაურეტსულფატს, ალკილის პოლიგლიკოზიდებს და კოკო-ცხიმოვანი მჟავას დიეტანოლამიდს.

ცხრილი 1. ანტიმიკრობული აგენტები, რომლებიც ეფექტურია სხვადასხვა კოროვირუსების საწინააღმდეგოდ (ადამიანის კორონავირუსი 229E (HCoV-229E), თავის ჰეპატიტის ვირუსი (MHV-2 და MHV-N), ძაღლის კორონავირუსი (CCV), გასტროენტერიტის გადამდები ვირუსი (TGEV) და მძიმე მწვავე რესპირატორული სინდრომის კორონავირუსი (SARS) -CoV))

ანტიმიკრობული აგენტი	კონცენტრაცია	Coronaviruses tested
ეთანოლი	70%	HCoV-229E, MHV-2, MHV-N, CCV, TGEV
ნატრიუმის ჰიპოქლორიტი	0.1-0.5% 0.05-0.1%	HCoV-229E SARS-CoV
პოვიდონ-იოდი	10% (1% იოდი)	HCoV-229E
გლუტარალდეჰიდი	2%	HCoV-229E
იზოპროპანოლი	50%	MHV-2, MHV-N, CCV
ბენზალკონიუმის ქლორიდი	0.05%	MHV-2, MHV-N, CCV
ნატრიუმის ქლორიტი	0.23%	MHV-2, MHV-N, CCV
ფორმალდეჰიდი	0.7%	MHV-2, MHV-N, CCV

დასუფთავების რეკომენდებული წესი: მიზანშეწონილია 0,1%-ი ნატრიუმის ჰიპოქლორიტის (ანუ ნეიტრალური სარეცხი საშუალება) გამოყენება (განზავება 1:50 თუ გამოყენებულია საყოფაცხოვრებო მათეთრებელი - საწყისი 5%-იანი კონცენტრაციით) ზედაპირების დეკონტამინაციის მიზნებისათვის, თუმცა არ მოიპოვება მონაცემები SARS-CoV 2-ს წინააღმდეგ მისი ეფექტურობის შესახებ. იმ ზედაპირებისთვის, რომლებიც შეიძლება დაზიანდეს ნატრიუმის ჰიპოქლორიტის შედეგად, დეკონტამინაციისთვის შესაძლოა 70%-ი კონცენტრაციის ეთანოლის ან სხვა პრეპარატის გამოყენება, ნეიტრალური სარეცხი საშუალებით გაწმენდის შემდეგ.

დასუფთავება უნდა განხორციელდეს შესაბამისი ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების (იდს) გამოყენებით (იდს-ს სწორად ჩაცმისა და გახდის წესები შეგიძლიათ იხილოთ ECDC- ს ტექნიკურ დოკუმენტში "ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების უსაფრთხო გამოყენება მაღალი გადამდებლობის მქონე ინფექციური დაავადებების შემთხვევაში", და ან www.ncdc.gov ვებგვერდზე).

ერთჯერადი PPE უნდა განიხილებოდეს, როგორც პოტენციურად ინფექციური მასალა და განადგურებულ იქნას დამტკიცებული წესების შესაბამისად. რეკომენდებულია ერთჯერადი ან სპეციალური დანიშნულების დასუფთავების მოწყობილობის გამოყენებაც. მრავალჯერადი გამოყენების PPE სამუშაოს დამთავრების შემდგომ უნდა იყოს დეზინფიცირებული (მაგ: 0.1% ნატრიუმის ჰიპოქლორიტი ან 70% ეთანოლი). ყველა ქიმიური პროდუქტების გამოყენებისას, დაცული უნდა იყოს მწარმოებლის რეკომენდაცია. დასუფთავების მიზნით ქიმიური პროდუქტის

გამოყენებისას როგორც წესი აუცილებელია ობიექტის განიავება, დასუფთავების განმახორციელებელი პირების ჯანმრთელობის დასაცავად.

სავარაუდოდ SARS-CoV 2-ით კონტამინირებული ობიექტების დასუფთავებისთვის რეკომენდებულია:

- ა) სამედიცინო (ქირურგიული ნიღაბი) ნიღაბი, (მომსახურების დამთავრების შემდგომ ექვემდებარება განადგურებას);
- ბ) დამცავი სათვალე (მომსახურების დამთავრების შემდგომ მუშავდება სადეზინფექციო ხსნარით);
- გ) წყალგაუმტარი ქირურგიული ხალათი უკან შესაკრავით (ერთჯერადი - ექვემდებარება განადგურებას, ხოლო მრავალჯერადი ხალათი თავსდება პოლიეთილენის პარკში ან სპეციალურ ყუთში შემდგომი რეცხვისა და ხელმეორედ გამოყენებისთვის);
- დ) სითხეგაუმტარი ხელთათმანები (სამუშაოს დამთავრების შემდგომ ექვემდებარება სადეზინფექციო ხსნარით დამუშავებას, ხოლო ერთჯერადები უნდა გადაიყაროს);
- ე) სითხეგაუმტარი ფეხსაცმელი (ექვემდებარება დეზინფექციას) და/ან ერთჯერადი ბაზილები (პოლიეთილენის პარკით გადაყრა შესაძლებელია საყოფაცხოვრებო ნარჩენებთან ერთად);
- ვ) ერთჯერადი ჩაჩი (აუცილებელი არ არის, გამოყენების შემთხვევაში ნადგურდება სამუშაოს დამთავრებისთანავე);
- ზ) პოლიეთილენის 2 (ორი) გამძლე პაკეტი (ან კონტეინერი), ერთი ნახმარი ერთჯერადი საშუალებებისა და მეორე, მრავალჯერადი საშუალებების შესაგროვებლად. შესაძლებელია ერთჯერადი საშუალებების პოლიეთილენის თავმოკრული პარკის გადაგდება „არასახიფათო“ (საყოფაცხოვრებო) საერთო სამედიცინო ნარჩენებთან.

განსაკუთრებით კარგად უნდა გაიწმინდოს ისეთი ზედაპირები, რომლებთანაც ხშირად ხდება შეხება (კედლები, კარები, სახელები, საჭე, ფანჯრები, უნიტაზი, აბაზანის ზედაპირები). ყველა ქსოვილი (მაგალითად, თეთრეული, ფარდები და ა.შ.) უნდა გაირეცხოს ცხელი წყლის ციკლის გამოყენებით (90°C) და სარეცხი საშუალების დამატებით.

დამატებითი ინფორმაცია:

www.moh.gov.ge
ცხელი ხაზი: 1505

www.ncdc.ge
ცხელი ხაზი: 116001

