



გადაწყვიტა კეთილდღეობა

ჩაიტარე COVID 19-ის
ტესტირება

თვით-ტესტირებისთვის საში მართივი ემედაბა
და მხოლოდ 15 წუთია საჭირო



ნიმუხის აღება



ღამუშავება



შედეგების ნახვა

რას გულისხმობს COVID-19 თვით-ტესტირება?

- COVID-19-ის თვით-ტესტი მარტივი სადიაგნოსტიკო საშუალებაა
- მხოლოდ 3 მოქმედებით, 15 წუთში აღგენს ხართ თუ არა ინფიცირებული: ნივთის აღება, დამუშავება, შედეგების ნახვა
- ტესტი არ აფიქსირებს უკვე გადატანილ ინფექციას

თვით-ტესტირების სარგებელი:

- თვით-ტესტის გაკეთება შეგიძლიათ ნებისმიერ ადგილას და დროს
- თვით-ტესტის სანდოობა მეცნიერულად დადასტურებულია, იგი მარტივად გამოსაყენებელია
- თვით-ტესტირება უზრუნველყოფს გაიგოთ ხართ თუ არა ინფიცირებული მაშინაც კი, თუ სიმპტომები არ გაქვთ
- თვით-ტესტის გამოყენების ინსტრუქციაში დეტალურად არის მოცემული ტესტის მოხმარების მეთოდი, რაც გაზიადვილებთ თვით-ტესტირების პროცესს

როდის კეთდება ტესტი:

- სისტემატურად, რეგულაციების შესაბამისად
- გაქვთ COVID-19-ისთვის დამახასიათებელი სიმპტომები
- სიმპტომები არ გაქვთ, მაგრამ მუშაობთ მაღალი რისკის გარემოში
- გქონდათ კონტაქტი COVID-19-ით ინფიცირებულ პირთან

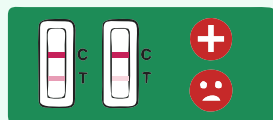
რატომ კეთდება ტესტი:

სისტემატური თვითტესტირებით მნიშვნელოვანი წვლილი შეგვქვს COVID 19 - ით ინფიცირებისგან დაცვაში, ისეთი მაღალი რისკის ჯგუფებში, როგორებიცაა: მოხუცები, ქრონიკული დაავადებების მქონე პირები და ორსულები

**დამატებითი ინფორმაციისთვის ეწვიეთ ჩვენს
ვებ გვერდს: [NCDC.GE](https://ncdc.ge)
ან დარეკეთ ცხელ ხაზზე : 116 001**

ჩვენი სწორი გადაწყვეტილებებით ვქმენით კეთილდღეობას

თესტის შედეგების ნაკითხვა



უარყოფითი კასუხი C-ს გასწვრივ წითელი ხაზი

- სავარაუდოდ **თქვენ არ გაქვთ** COVID-19
- თუ თქვენ შეუძლოთ გრძნობთ დააკვირდით სიმპტომებს და დაცავით პრევენციული ღონისძიებები
- გაცივებით თესტი განმეორებით, თუ კონტაქტი გქონდათ დადასტურებულ შემთხვევასთან ან გამოგივლინდათ სიმპტომი

დადებითი კასუხი

C და T ნიშნულების გასწვრივ წითელი ხაზი

- სავარაუდოდ **თქვენ გაქვთ** COVID-19, მაშინაც კი, თუ T-ს გასწვრივ მკრთალი ხაზია
- გადადით თვითიზოლაციაში
- ხშირად დაიბანეთ ხელები
- ატარეთ პირბადე
- აცნობეთ თქვენს მჭიდრო კონტაქტებს და მათაც შესთავაზეთ თესტის გაკეთება



თესტის არაკვალიფიკაციანი შედეგი

- თუ თესტზე საკონტროლო ხაზი (C) არ გამოჩნდა, შედეგი უნდა ჩაითვალოს არაკვალიფიკაციად, რაც ნიშნავს, რომ თესტმა არ იმუშავა გამართულად. ჩაიტარეთ თესტი განმეორებით და მიჰყევით ინსტრუქციას



თესტის კასუხი უარყოფითია, მაგრამ სიმპტომები გაქვთ

- განმეორეთ თესტი მინიმუმ 24 საათის შემდეგ, რადგან შესაძლოა გარკვეული დრო იყოს საჭირო ვირუსის კონცენტრაციისთვის თესტის მიერ ვირუსის აღმოსაჩენად

გაუფრთხილდით საკუთარ და გარემომოყოფთა ჯანმრთელობას

დაიცავით პრევენციული ღონისძიებები COVID-19-ისგან თავის დასაცავად



COVID-19 პრევენცია – ჩვენს გადაწყვეტილებებზეა დამოკიდებული ჩვენი და გარემომოცოვთა კეთილდღეობა

მითები და ფაქტები

მითი 1: COVID-19 იზივია, რაც გაცივება, ან გრიპი და სანერვიულო არაფერია.

მიუხედავად იმისა, რომ COVID-19 შესაძლოა გომჯარ უნიკატომოდ ან მსუბუქად მიმდინარეობს, რისკის ჯგუფში მყოფი პირებისათვის დაავადება შესაძლოა მძიმედ განვითარდეს და ფატალურადაც კი დასრულდეს.

მითი 2: თვით-ტესტი არ არის გუსტი და სანიმუშო

თვით-ტესტების სანდოობა დადასტურებულია არაერთი სამეცნიერო კვლევით. სხვა დაავადებების თვით-ტესტირების საშუალებები ათწლეულებია არსებობს და მათი სანდოობა დადასტურებულია.

მითი 3: თვით-ტესტირება მტკივნეულია

ტესტირებისას შესაძლოა იგრძნოთ მცირე დისკომფორტი, მაგრამ არა ტკივილი.



2021 წლიდან COVID-19-ის თვით-ტესტირების პრაქტიკა წარმატებით დაინერგა, აშშ-ში, კანადაში, ავსტრალიაში, იაკონიაში, ევროკავშირის სახელმწიფოებსა და სხვა მაღალუმჯობესებულ ქვეყნებში



ვაქცინაცია



თვით-ტესტირება



პირბადე



კიბინვა

განსვადეთ, ტესტირების რეგულარულად ჩატარებასთან ერთად COVID-19-ის სანდოადმდეო ვაქცინაცია კანდემიის შეჩერების უმნიშვნელოვანეს საშუალებას წარმოადგენს



Moh.Gov.ge

| NCDC.ge

#გადაწყვეტილებები