

გადაარჩინეთ სიცოცხლე: დაიცავით ხელების სისუფთავე COVID-19-ის გავრცელების დროს

ხელების ჰიგიენა საზოგადოებაში

თქვენ შეგიძლიათ კრიტიკული როლი შეასრულოთ COVID-19-თან ბრძოლაში

- ხელები მნიშვნელოვან როლს ასრულებენ COVID-19-ის გავრცელებაში
- COVID-19 გადაეცემა წვეთოვანი და კონტაქტური გზით. კონტაქტური გზით გადაეცემა გულისხმობს ინფიცირებულ პირთან კონტაქტს ან/და დაბინძურებულ საგნებსა და ზედაპირებზე ხელით შეხებას. შესაბამისად, დაბინძურებული ხელებით შესაძლებელია ვირუსი გავრცელდეს სხვა ზედაპირებზე; ასევე პირზე, ცხვირსა და თვალებზე დაბინძურებული ხელების შეხებით.

რატომ არის ხელების ჰიგიენა ინფექციების, მათ შორის COVID-19-ის, კონტროლის ყველაზე მნიშვნელოვანი პრევენციული ღონისძიება?

- ხელების ჰიგიენა ერთ-ერთი ყველაზე ეფექტური პრევენციული ღონისძიებაა პათოგენების გავრცელების შესამცირებლად და ინფექციების მ.შ. COVID-19-ის პრევენციისათვის
- საზოგადოების თითოეულ წევრს შეუძლია მნიშვნელოვანი როლი შეასრულოს COVID-19-თან ბრძოლაში ხელების ჰიგიენის ყოველდღიური ცხოვრების წესად ჩამოყალიბების გზით

ახალი კორონავირუსი (COVID-19)

დაიცავით ხელის ჰიგიენა რესპირაციული ინფექციების თავიდან ასაცილებლად

ხელების ხილული დაბინძურების შემთხვევაში, დაიბანეთ საპნითა და გამდინარე წყლით

იმ შემთხვევაში, თუ ხელები შესაძლოა სუფთაა, გამოიყენეთ ხელის დასამუშავებელი სპირტის შემცველი ხსნარი

World Health Organization

NCDC.GE

ცხელი ხაზი: 116 001

17.02.2020

შეურთდით **#უსაფრთხოხელების** გამოწვევას და გადაარჩინეთ სიცოცხლე! განათავსეთ ხელი დაბანის ამსახველი ვიდეო ან ფოტოსურათი და მონიშნეთ **#უსაფრთხოხელები** **#SAFEHANDS**

ჯანმო მოუწოდებს პოლიტიკის შემქმნელებს საზოგადოებრივი თავშეყრის ადგილებში უზრუნველყონ შესაბამისი ინფრასტრუქტურა და გარემო ხელების ჰიგიენის ეფექტურად დაცვის უზრუნველსაყოფად.

ახალი კორონავირუსი (COVID-19)

დაიცავით თავი და გარემომცხოვრებნი დაინფიცირებისგან - დაიბანეთ ხელები:

- ხელების და/ან ცეშინების შემდეგ
- ავადმყოფის მოვლისას
- საკვების მომზადებამდე, მომზადების დროს და შემდეგ
- საკვების მიღებამდე
- ტუალეტით სარგებლობის შემდეგ
- ცხოველებთან ან მათ ექსკრემენტებთან შეხების შემდეგ

World Health Organization

NCDC.GE

ცხელი ხაზი: 116 001

13.02.2020

ხელების ჰიგიენა სამედიცინო დაწესებულებებში

რატომ არის მნიშვნელოვანი COVID-19-თან დაკავშირებით ჯანმოს ხელების დაბანის გლობალურ კამპანიაში მონაწილეობა?

- ჯანმოს გლობალური კამპანია ხელების ჰიგიენასთან დაკავშირებით **გადაარჩინეთ სიცოცხლე: დაიცავით ხელების სისუფთავე** ხელს უწყობს ადამიანების მობილიზაციას მსოფლიოს მასშტაბით და კიდევ ერთხელ ხაზს უსვამს ხელების ჰიგიენის მნიშვნელობას სამედიცინო სექტორში ჯანდაცვის მუშაკებსა და პაციენტებში COVID-19-სა და სხვა პათოგენების პრევენციისათვის

- ექთნები და ჯანდაცვის მუშაკები COVID-19-ის წინააღმდეგ ბრძოლის წინა ხაზზე მყოფი გმირები არიან

- 2020 წლის გლობალური კამპანიის ფარგლებში ექთნებსა და ბებიქალებს კრიტიკული როლი ენიჭებათ ინფექციების კონტროლის პრევენციის საკითხში

ექთნებსა და ბებიქალებს : სამედიცინო მომსახურების დროს ხელების ჰიგიენის დაცვა თქვენს ხელშია

გადაარჩინეთ სიცოცხლე: დაიცავით ხელების სისუფთავე!

#დაიბანეთხელები #ხელებისჰიგიენა #ინფექციებისკონტროლი
<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

რა აღინიშნება 2020 წლის 5 მაისს და რა კავშირი აქვს მას COVID-19-ის წინააღმდეგ ბრძოლასთან?

- ხელების ჰიგიენის დღე ყოველწლიურად 5 მაისს აღინიშნება. წელს ჯანმოს გლობალური კამპანია „გადაარჩინეთ სიცოცხლე, დაიცავით ხელების სისუფთავე“ ფოკუსირდება ხელების ჰიგიენის მნიშვნელობაზე სამედიცინო დაწესებულებებში COVID-19-ის კონტექტში.
- ათასწლეულის მიზნები (DG) მოუწოდებს ქვეყნებს უზრუნველყონ ხელების ჰიგიენაზე ხელმისაწვდომობა მსოფლიოს მასშტაბით
- 2020 წლის კამპანიის სლოგანია: „ექთნებსა და ბებიაქალებს: სამედიცინო მომსახურების დროს ხელების ჰიგიენის დაცვა თქვენს ხელშია“. წლევანდელი კამპანია ხაზს უსვამს ინფექციების კონტროლისა და ხელების ჰიგიენის პრაქტიკის დანერგვაში ექთნებისა და ბებიაქალების მნიშვნელობას პაციენტთა სიცოცხლის გადასარჩენად

- ექთნები: სუფთა და უსაფრთხო მოვლა თქვენგან იწყება
- ბებიაქალები: თქვენი ხელები უმნიშვნელოვანესია დედებისა და ახალშობილებისათვის
- პოლიტიკის შემწველებს: გაზარდეთ ექთნების რაოდენობა ინფექციების პრევენციისა და ხარისხის კონტროლის გასაუმჯობესებლად (გაუმჯობესებისათვის)
- პაციენტები და მათი ოჯახის წევრები: უსაფრთხო ზრუნვა თქვენთვის და თქვენი ოჯახის წევრებისათვის

რა უნდა ვიცოდეთ ხელების ჰიგიენის საუკეთესო პრაქტიკის შესახებ COVID-19-ის დროს?

ხელების დაბანა

- მტკიცებულებებით დასტურდება SARS-ისა და COVID-19-ის ეპიდემიების დროს სამედიცინო პერსონალის ინფიცირების დასაცავად ხელების ჰიგიენის მნიშვნელოვანი როლი. (Seto WH et al, "Lancet" 2003; Ran L et al, "Clin Infect Dis" 2020)
- ხელების დაბანა ძალიან ეფექტურია მოსახლეობაში დიარეული და რესპირაციული დაავადებების გავრცელების პრევენციისათვის (Je-erson T, et al. "BMJ" 2008)

მნიშვნელოვანია

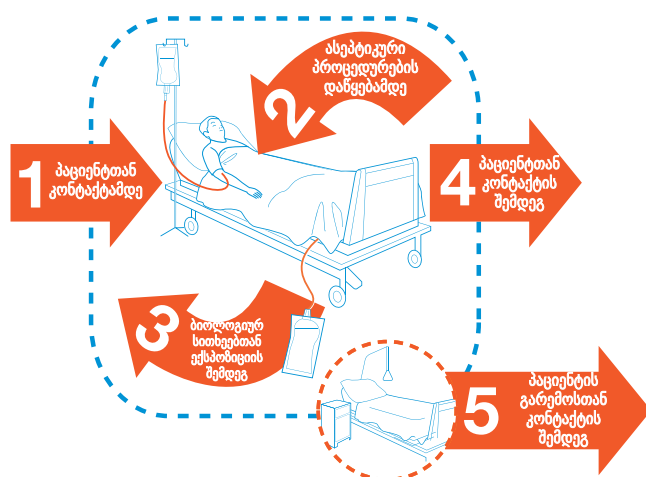
- ხელების დასამუშავებელ საშუალებებში სპირტის შემცველობა იყოს არანაკლებ 60%-სა; პროდუქცია უნდა იყოს სერთიფიცირებული და შეესაბამებოდეს ჯანმოს რეკომენდაციებს

- ჩვეულებრივი საბონი ეფექტურია ისეთი ვირუსების უვნებელსაყოფად, როგორიცაა COVID-19, მათი ცხიმოვანი მემბრანის გამო, რომელსაც მარტივად შლის საბონი. (Sickbert-Bennett EE et al, "Am J Infect Control" 2005). გარდა ამისა, ხელის დაბანისას ვირუსის ინაქტივირება ხდება მექანიკური ზემოქმედებითაც. (WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care 2009)

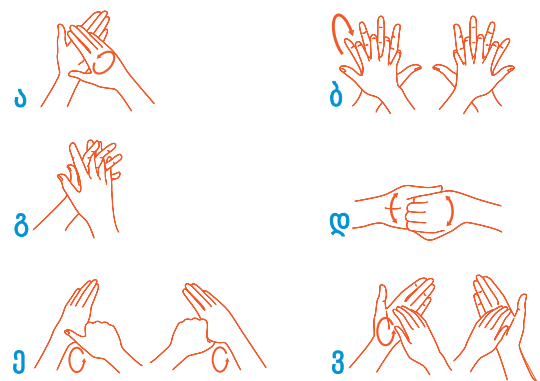
- ხელების რუტინული ჰიგიენისათვის არ არის რეკომენდებული 0.05%-იანი დაქლორილი წყლის გამოყენება, რადგან მას აქვს გარკვეული ტოქსიკური ზემოქმედება. გაცილებით ადვილი და ეფექტურია ხელების საბონით დაბანა

ხელების ჰიგიენის სწორი დრო და ტექნიკა სამედიცინო დაწესებულებაში

სწორი დრო:



სწორი პრაქტიკა:



სწორი პრაქტიკა:

- ხელების დამუშავება სპირტის შემცველი ხსნარით არანაკლებ 20-30 წამის განმავლობაში
- ხელების დაბანა საბონითა და წყლით არანაკლებ 40-60 წამის განმავლობაში

გადაარჩინეთ სიცოცხლე:
დაიცავით ხელების
სისუფთავე!

#დაიბანეთხელები #ხელებისჰიგიენა #ინფექციებისკონტროლი
<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>



ლაბადავამა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



World Health
Organization