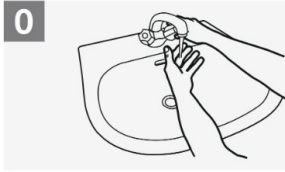


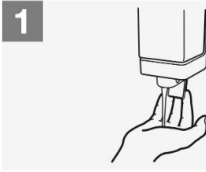
ხელების წყლითა და საპნით დაბანის წესები

დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით, ხოლო მათზე ხელმისაწვდომობის არქონისას გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი

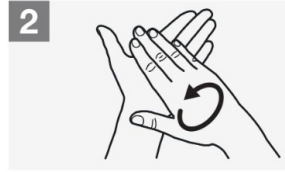
 პროცედურის საერთო ხანგრძლივობა: 40-60 წმ



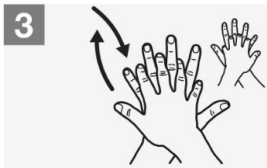
დაისველეთ ხელები წყლით



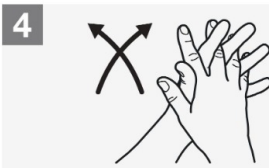
ჩამოასხით ხელისგულზე საკმარისი საპნის ხელის ზედაპირების სრულად დასაფარად



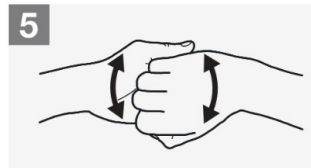
გადანაწილეთ და შეიზილეთ თანაბრად ხელის გულებზე



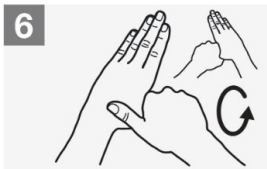
მარჯვენა ხელისგულით დაიმუშავეთ მარცხენა ხელის ზურგი, თითების გადაჭდობით და პირიქით



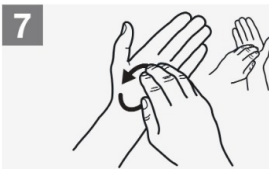
ხელისგულები შეატყუპეთ და თითები გადააჭდეთ



თითის ზურგები დაიმუშავეთ მეორე ხელის მუჭში მოქცევით



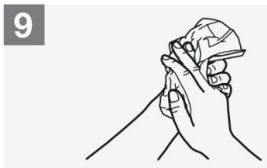
მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ წრიული მოძრაობით მარჯვენა მუჭით და პირიქით



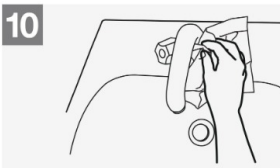
მარჯვენა ხელის თითების წინ და უკან წრიული მოძრაობით მარცხენა ხელისგულზე და პირიქით



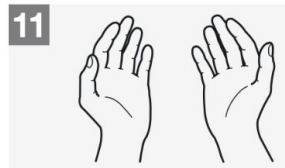
დაიბანეთ ხელები წყლით



გაიმშრალეთ ხელები ერთჯერადი ხელსახოცით



ონკანის დასაკეტად გამოიყენეთ ერთჯერადი ხელსახოცი



თქვენი ხელები უკვე უსაფრთხოა



World Health Organization



განათლებლის კომპეტენციის
სამართლებრივი საფუძვლის
პროექტი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH

გადაარჩინე სიცოცხლე
დაიბანე ხელები

ხელების დამუშავება სპირტის შემცველი ხსნარით

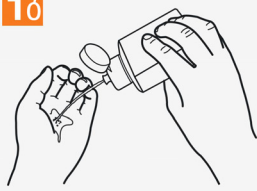
ხელების ჰიგიენისთვის გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი

 პროცედურის საერთო ხანგრძლივობა: 20-30 წმ

1ა

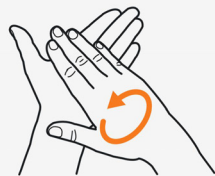


1ბ



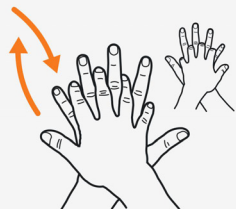
ჩამოასხით ხელისგულზე საკმარისი სპირტის შემცველი ხსნარი, ხელის ზედაპირების სრულად დასაფარად

2



გადაანანილეთ და დაიმუშავეთ თანაბრად ხელისგულებზე

3



4



მარჯვენა ხელისგულით დაიმუშავეთ მარცხენა ხელის ზურგში, თითების გადაჭდობით და პირიქით

ხელისგულები შეატყუპეთ და თითები გადააჭდეთ

5



თითის ზურგები დაიმუშავეთ მეორე ხელის მუჭში მოქცევით

6



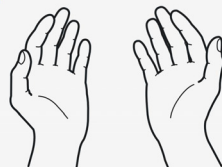
მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ წრიული მოძრაობით მარჯვენა მუჭით და პირიქით

7



მარჯვენა ხელის თითების წინ და უკან წრიული მოძრაობით მარცხენა ხელისგულზე და პირიქით

8



გაიშრეთ ხელები



World Health Organization



საქართველოს სპირტოვანი და
საინფექციო დაავადებების
პროფილაქტიკის ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH

გადაარჩინე სიცოცხლე
დაიბანე ხელები