

COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის გამოყენების დამხმარე ინსტრუქცია

Sinovac-CoronaVac COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინა

1. ზოგადი ინფორმაცია

- ვაქცინა: ინაქტივირებული (მკვდარი) მთლიანი ვირუსი COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინა (Vero უჯრედი), ადიუვანტი: ალუმინის ჰიდროქსიდი. ერთდოზიანი ფლაკონი ან წინასწარ შევსებული ერთდოზიანი შპრიცი;
- ვაქცინაციის სქემა: 2 დოზა 0.5 მლ თითოეული, 2-4 კვირიანი ინტერვალით;
- ასაკობრივი კატეგორია: 18 წლის და უფროსი ასაკის პირები;
- ვაქცინის ადმინისტრირება: კუნთში და ინექცია (ინტრამუსკულარული) მხრის ზედა ნაწილში, დელტიდებურ კუნთში.

2. ვაქცინის შენახვის პირობები და ვარგისიანობის ვადა

შენახვის პირობები	ვარგისიანობის ვადა
მაცივარში: +2°C - +8°C	24 თვემდე • მოარიდეთ სინათლეს • არ გაყინოთ ვაქცინა. გაყინული ვაქცინა ექვემდებარება განადგურებას

➔ **შენიშვნა:** ვაქცინის შენახვა უმჯობესია მისსავე ორიგინალ მეორეულ შეფუთვაში.

3. ვაქცინაციისათვის საჭირო მასალა და ერთჯერადი მოხმარების ინსტრუმენტები

- ვაქცინის ერთი დოზა (0,5 მლ) კეთდება 0.5 მლ-ანი თვითბლოკირებადი შპრიცით, თუ წინასწარ შევსებული შპრიცი არ გამოიყენება
- ერთჯერადი სტერილური ანტისეპტიკური საფენები
- ბასრი ნარჩენების კონტეინერი
- ალერგიული რეაქციების სამართავი სამედიცინო ნაკრები მწვავე ანაფილაქსიური რეაქციის განვითარების შემთხვევაში
- ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები ვაქცინატორთათვის (ხალათი, ხელთათმანები, სამედიცინო ნიღაბი, სახის დამცავი ფარი, სათვალე), ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის ეროვნული რეკომენდაციების მიხედვით
- ხელის ჰიგიენა (ალკოჰოლშემცველი ხელის საწმენდი ან გამდინარე წყალი და საპონი) და ზედაპირების საწმენდი საშუალებები

4. უპრევენციები და გაფრთხილებები

უპრევენციები
• ჰიპერმგრძნობელობა ვაქცინის აქტიური ნივთიერების ან სხვა დამხმარე ინგრედიენტების მიმართ • ანაფილაქსიური რეაქცია ვაქცინის წინა დოზაზე, მომდევნო დოზა არ კეთდება
დროებითი უპრევენციები
• ცხელებით მიმდინარე (>38°C) მძიმე მწვავე დაავადება; ქრონიკული დაავადების გამწვავება • COVID-19 ინფექციის დიაგნოზიდან 14 დღე. გამონაკლისს წარმოადგენენ პირები, რომლებიც ინფექციის მწვავე პერიოდში: მკურნალობდნენ კონვალესცენტური პლაზმით, და/ან ჰქონდათ მულტისისტემური ანთებითი სინდრომი – მინიმალური ინტერვალია 90 დღე

- იმუნოგლობულინის მიღების შემდეგ COVID-19-ის საწინააღმდეგო აცრა ტარდება 1 თვის ინტერვალით

გაფრთხილება

- ანტიკოაგულაციური თერაპია, თრომბოციტოპენია, სისხლის კოაგულაციის ნებისმიერი დარღვევა. აცრა ტარდება სიფრთხილის ზომების დაცვით, სისხლდენის და სისხლჩაქცევების თავიდან აცილების მიზნით
- იმუნური სისტემის პრობლემა (იმუნოდეფიციტი) ან იმუნოდეპრესანტებით მკურნალობა. ვაქცინაცია უნდა გადაიდოს მკურნალობის დასრულებამდე. აცრა რეკომენდებულია ქრონიკული იმუნოდეფიციტების შემთხვევაში, სავარაუდო შეზღუდული იმუნური პასუხის მიუხედავად
- არაკონტროლირებადი ეპილეფსია და სხვა პროგრესირებადი ნევროლოგიური დარღვევები (მაგ., გიენ-ბარეს სინდრომი)
- ქრონიკული დაავადებებით გამონეული კრუნჩხვა ოჯახისა და პირად ანამნეზში, ეპილეფსია ანამნეზში, ალერგია; ანამნეზში დაუყოვნებელი ალერგიული რეაქცია ან სუნთქვის გაძნელება ნებისმიერ სხვა ვაქცინაზე
- მკაცრად აკრძალულია ვაქცინის შეყვანა ვენაში; აცნობეთ სამედიცინო პერსონალს, თუ იღებთ, ახლახან მიიღეთ ან აპირებთ მიიღოთ რომელიმე მედიკამენტი ან ვაქცინა; აცნობეთ ექიმს, თუ ხართ ორსული ან მეძუძური დედა

5. ვაქცინის მომზადება და ადმინისტრირება

➔ **შენიშვნა:** ვაქცინა არის მზად გამოყენებისთვის. არ განაზავოთ ვაქცინა. არ გაყინოთ ვაქცინა.

გარემოს მომზადება ვაქცინის ადმინისტრირებისთვის

1



- ვაქცინის ადმინისტრირებამდე დარწმუნდით, რომ სათანადო ინდივიდუალური დაცვის საშუალებებით აღჭურვილი ხართ. დარწმუნდით, რომ ვაქცინის მიმღები პირის სახის დამცავი საშუალებები შეესაბამება არსებულ წესებს.

2



- შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირის სტატუსი:
 - ▶ შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირი უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით (იხ. ზემოთ).
 - ▶ დააზუსტეთ ვაქცინაციის ისტორია: მერამდენე (მაგ: პირველი) დოზის ადმინისტრირება ხდება?
 - ▶ მოათავსეთ ვაქცინის მიმღები პირი მჯდომარე პოზიციაში, ისე რომ საინექციო არის საპირისპირო მხარეს იყურებოდეს.

ვაქცინის ამოღება

➔ **შენიშვნა:** არასოდეს გამოიყენოთ ვადაგასული ვაქცინა.

3



- ვაქცინის მომზადებამდე ჩაიტარეთ ხელის ჰიგიენა. დაიცავით ასეპტიკის წესები ვაქცინის მომზადების ყველა ეტაპზე.

4



- მაცივრიდან გამოიღეთ ვაქცინის ერთი დოზის შემცველი ფლაკონი ან წინასწარ შევსებული ერთი დოზის შემცველი შპრიცი და ადმინისტრირებამდე დაელოდეთ, ვიდრე ვაქცინა არ მიაღწევს ოთახის ტემპერატურას (+30°C -მდე).

5



- ვაქცინა არის უფერულიდან ღია ყვითელში გარდამავალი, გამჭვირვალე ფერის სუსპენზია.

➔ **შენიშვნა:** ვაქცინის შენახვისას შეიძლება წარმოიქმნას ნალექი. ის ადვილად გაიფანტება შენჯღრევით. გამოყენების წინ ვაქცინა კარგად უნდა შეანჯღრიოთ. არ გამოიყენოთ შემდეგი სახის დარღვევების შემთხვევაში: გამოიყურება უჩვეულოდ, ვაქცინის ფლაკონი გაბზარულია, ცუდად არის მარკირებული ან არ იკითხება, ვაქცინის ფლაკონში შემღვრული სითხეა.

6*



ერთი დოზის შემცველი ფლაკონის გამოყენება:

- განმინდეთ ვაქცინის ფლაკონის საცობი ახალი, ერთჯერადი, სტერილური ანტისეპტიკური საფენით.
- ამოიღეთ 0.5 მლ ვაქცინა ფლაკონიდან.
- გახსნის შემდეგ ეს ვაქცინა დაუყოვნებლივ უნდა იქნეს გამოყენებული.

7



- დარწმუნდით, რომ მომზადებული შპრიცი შეხებით არ არის ცივი.
- დარწმუნდით, რომ შპრიცში არსებული სითხე არის უფერული ან ღია ყვითელი, გარდამავალი ფერის გამჭვირვალე სუსპენზია.
- დარწმუნდით, რომ ვაქცინის მოცულობა შპრიცში არის 0.5 მლ.

ვაქცინის ადმინისტრირება

8		- შეუფერხებლად მიიტანეთ ვაქცინის დოზა მომზადების ადგილიდან ვაქცინის მიმღები პირის საინექციო ადგილამდე ადმინისტრირებისთვის. - შეუფერხებლად შეიყვანეთ ვაქცინა კუნთში და ინექციის გზით (ინტრამუსკულარულად) ზედა კიდურის დელტისებურ (მხრის) კუნთში.
9		გამოყენებული შპრიცი მოათავსეთ ბასრი ნარჩენების კონტეინერში (ნემსზე დამცავის დახურვის გარეშე).
10		აღრილი პირი უნდა იმყოფებოდეს დაკვირვების ქვეშ 30-45 წუთის განმავლობაში
11		აღრიცხეთ ვაქცინაციის თარიღი, სახელწოდება და სერიული ნომერი. ვაქცინირებულ პირს მიეცეთ ვაქცინაციის ინფორმაციის შემცველი დოკუმენტი. საჭიროების შემთხვევაში მიუთითეთ ვაქცინის მეორე დოზის მიღების თარიღი.
12		ნებისმიერი საეჭვო, არასასურველი რეაქციის გამოვლენის შემთხვევაში, მოახდინეთ შეატყობინება ეროვნული პროცედურების მიხედვით. იმუნიზაციის შემდგომ გამოვლენილ არასასურველ მოვლენებზე (იშგამ) ზედამხედველობა ხორციელდება ქვეყანაში დადგენილი საერთო წესის შესაბამისად („იმუნიზაციის შემდგომ განვითარებულ არასასურველ მოვლენებზე ზედამხედველობის სახელმძღვანელო“ – საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის დაცვის ეროვნული რეკომენდაციის (გაიდლაინის) დამტკიცების თაობაზე“ საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2019 წლის 5 ივნისის №01-193/ო ბრძანება).

*ერთი დოზის შემცველი წინასწარ შევსებული შპრიცის გამოყენების შემთხვევაში შეიძლება ამ საფეხურის გამოტოვება.

6. ანაფილაქსიისა და იმუნიზაციის განცდასთან დაკავშირებული რეაქციების მართვა

ვაქცინის მიმღებ პირებში შეიძლება განვითარდეს ანაფილაქსია ან იმუნიზაციის განცდასთან დაკავშირებული რეაქციები. სინოვაკ-კორონავაკის ვაქცინის ადმინისტრირება უნდა მოხდეს მხოლოდ ჯანდაცვის მუშაკის ზედამხედველობის ქვეშ, ისეთ გარემოში, სადაც ალერგიული რეაქციების მართვა შესაძლებელია. დარწმუნდით, რომ ადგილზე არის ამ რეაქციების ამოცნობასა და მართვაში კომპეტენტური ჯანდაცვის მუშაკი, ხოლო სათანადო აღჭურვილობა და მედიკამენტები ხელმისაწვდომია. მიიღეთ უსაფრთხოების ზომები, რათა თავიდან იქნეს აცილებული გულის წასვლით გამოწვეული ტრავმები.

7. არასასურველი რეაქციები

ა) ინექციის ადგილას:

ა.ა) ძალიან ხშირი: ტკივილი;

ა.ბ) არახშირი: ადგილობრივი ფერის ცვლილება, შეშუპება, ქავილი, ერითემა, ადგილობრივი ჰიპოესთეზია, ინდურაცია;

ბ) სისტემური:

ბ.ა) ხშირი: დაღლილობა, ცხელება, მიაღვია, დიარეა, გულისრევა, თავის ტკივილი;

ბ.ბ) არახშირი: ღებინება, ტკივილი მუცლის ქვედა ნაწილში, მუცლის შებერილობა, თავბრუსხვევა, ხველა, მადის დაკარგვა, ჰიპერმგრძნობელობა, მომატებული არტერიული წნევა.

8. კომუნიკაცია ვიზიტისას



1	განმარტეთ ვაქცინაციის სარგებელი „COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინა არის COVID-19-ის (კორონავირუსის) დაავადებისგან თქვენი დაცვის უსაფრთხო საშუალება“.
2	გამოკითხეთ და შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირი ვაქცინაციის უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით „გვინდა დავრწმუნდეთ, რომ თქვენთვის ვაქცინის მიღება უსაფრთხო იქნება“. [გამოკითხეთ ზემოთ ხსენებული უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით]
3	განმარტეთ პროცესი „ვაქცინის მიღება ხდება მხარში ინექციის სახით. თქვენ შეიძლება იგრძნოთ მცირედი ჩხვლეტა. ამის შემდეგ გვსურს, დარჩეთ 30-45 წუთი, რათა დავრწმუნდეთ, რომ არ გამოგივლინდათ ალერგიული რეაქციები“.

4	განუმარტეთ ყველაზე ხშირი გვერდითი მოვლენები „გვინდა, რომ ინფორმირებული იყოთ, ვაქცინაციით გამოწვეული ყველაზე ხშირი გვერდითი მოვლენების შესახებ. [განუმარტეთ ხშირი და იშვიათი გვერდითი მოვლენები.]“
5	გააქარწყლეთ ეჭვები და უპასუხეთ შეკითხვებს მოუსმინეთ გულდასმით, გამოიჩინეთ ინტერესი, შეეკითხეთ პაციენტს, აქვს თუ არა შეკითხვები ან ეჭვები COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის მიღებასთან დაკავშირებით. • უპასუხეთ ემპათიითა და გაგებით • გამოიჩინეთ კეთილგანწყობა • გამოიჩინეთ პატივისცემა და არ შეხვიდეთ კამათში
ვაქცინის მიმღები პირის ნუხილის ძირითადი მიზეზები	
სამედიცინო მუშაკის პასუხის მაგალითი	
„ვღელავ შესაძლო გვერდით მოვლენებზე“	„მესმის, რომ გსურთ საკუთარი თავისთვის საუკეთესო არჩევანის გაკეთება. რომელ პოტენციურ გვერდით მოვლენებზე ღელავთ?“ [უპასუხეთ არსებული სიტუაციიდან გამომდინარე]
„არ ვარ დარწმუნებული, თუ რა უნდა გავაკეთო. ვაქცინაციის შესახებ ძალიან ბევრი რამ მოვისმინე და ნავიკითხე, არ ვიცი, რას დავუჯერო.“	„მესმის, რომ ამდენი ურთიერთგამომრიცხავი ინფორმაცია შეიძლება დამაბნეველი იყოს. მოხარული ვიქნები, ვუპასუხო თქვენს ყველა შეკითხვას, ასევე რეკომენდაციას გავეწვევ არსებულ სანდო წყაროებს.“
6	მიანოდეთ ინფორმაცია აუცილებელ შემდგომ ეტაპებზე „გახსოვდეთ, რომ COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის მეორე დოზა უნდა მიიღოთ 2-4 კვირის ინტერვალში. დაჯავშნეთ ვიზიტი ამ პერიოდისთვის, რათა უზრუნველყოთ თქვენი ვაქცინაცია მეორე დოზით.“

➔ **შენიშვნა:** ვაქცინაციის წინ აუცილებლად იხილეთ თანმხლები ინსტრუქცია.

9. წყაროები

1. სინოვაკის მიერ შემუშავებული ინაქტივირებული COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის Coronavac-ის გამოყენების შუალედური რეკომენდაციები: შენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021 (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-Sinovac-CoronaVac-2021.1, 2021 წლის 26 ივლისი).
2. საწყისი დოკუმენტი Sinovac-Coronavac COVID-19-ის საწინააღმდეგო ინაქტივირებული ვაქცინის შესახებ: შენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021 (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-Sinovac-CoronaVac-background-2021.1, 2021 წლის 26 ივლისი).
3. COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის Sinovac-Coronavac გამოყენების რეკომენდაციების დანართები: მტკიცებულებების შეფასება, სარეკომენდაციო ცხრილი მტკიცებულებების საფუძველზე: შენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021 (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-Sinovac-CoronaVac-annexes-2021.1, 2021 წლის 26 ივლისი).
4. WHO-ს რეკომენდაცია COVID-19-ის საწინააღმდეგო Sinovac ვაქცინის შესახებ (ვერო უჯრედი [ინაქტივირებული]) - Coronavac; შენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021 (<https://extranet.who.int/pqweb/vaccines/who-recommendation-sinovac-covid-19-vaccine-vero-cell-inactivated-coronavac>, 2021 წლის 26 ივლისი).
5. WHO-ს ცნობარი: ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის (IPC) პრინციპები და პროცედურები COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინაციის ღონისძიებებისთვის. შენევა: ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია; 2021 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/338715>, 2021 წლის 26 ივლისი).
6. „COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის დანერგვისა და იმუნიზაციის მართვის წესის დამტკიცების შესახებ“ საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2021 წლის 3 თებერვლის №01-11/ნ ბრძანება, დანართი #1-COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის დანერგვისა და იმუნიზაციის მართვის წესი; (<https://www.ncdc.ge/#/pages/content/be96b23c-6818-487a-9c75-898b335d311b>)

WHO/EURO: 2021-2914-42672-59459

© World Health Organization 2021. ზოგი უფლება დაცულია. მასალის გამოყენება შესაძლებელია CC BY-NC-SA 3.0 IGO ლიცენზიის ფარგლებში.



ევროკავშირი
საქართველოსთვის
Project funded by the European Union

მასალა ითარგმნა ევროკავშირის ფინანსური მხარდაჭერით. აქ გამოთქმული მოსაზრებები ეკუთვნის ავტორს და შესაძლოა არ ასახავდეს ევროკავშირის შეხედულებებს.