

რა უნდა იცოდეთ სეზონური გრიპის შესახებ?

სეზონური გრიპი არის, სეზონური გრიპის ვირუსით გამოწვეული დაავადება, რომელიც გადაეცემა ადამიანიდან ადამიანს

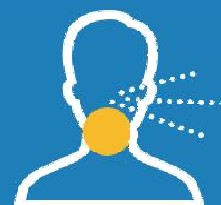
როგორ უნდა ამოიცნოთ გრიპი?



უცარი მაღალი
ტემპერატურა



თავის ტკივილი



ყელის ტკივილი
ან ხველა



კუნთების ტკივილი

რა უნდა გააკეთოთ როცა გაქვთ გრიპი?



ხელის და
ცემინებისას
აიფარეთ მკლავი ან
ცხვირსახოცი



დაიბანეთ
ხელები ხშირად



ხანგძლივად
იყავით
მოსვენებულ
მდგომარეობაში



მიიღეთ დიდი
რაოდენობით
წყალი და
ჯანსაღი საკვები



თუ თქვენი ჯანმრთელობის
მდგომარეობა არ გაუმჯობესდა
ან მიეკუთვნებით მაღალი
რისკის ჯგუფს მიმართეთ
სამედიცინო მომსახურების
მიმწოდებელს



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
NATIONAL CENTER FOR
DISEASE CONTROL AND
PUBLIC HEALTH

როგორ უნდა აიცილოთ თავიდან გრიპი?

გრიპის თავიდან აცილების
საუკეთესო საშუალება
ყოველწლიური ვაქცინაციაა



ვაქცინაცია განსაკუთრებით
მნიშვნელოვანია მათთვის ვინც იმყოფება
გრიპის გართულებების მაღალი რისკის
ქვეშ:

- ორსულები
- 65 წლზე მეტი ასაკის პირები
- 6 თვიდან 5 წლამდე ასაკის ბავშვები
- ქრონიკული დაავადებების მქონენი

ადამიანები, რომლებიც ცხოვრობენ
მაღალი რისკის მქონე პირებთან და მათი
მომვლელი პერსონალი