

რატომ არის მნიშვნელოვანი

რეკომენდაციები

ბავშვთა ჭარბწონიანობა
იზრდება
მსოფლოს ყველა
რეგიონში

მხარი დავუჭიროთ ჯანსაღ კვებას

შემუშავდეს ისეთი სახელმწიფო
პოლიტიკა, რომელიც უზრუნველყოფს
ჯანსაღ კვებას ცხოვრების მანძილზე



ისეთი პოლიტიკის გატარება რომელიც
ხელს შეუწყობს საკვები ობიექტების
ქსელის გაზრდას და ამავდროულად
ჯანსაღ კვებას

კვების სახელმძღვანელო

ჯანსაღი კვების
გაუმჯობესებისთვის საჭიროა
კვებითი რეკომენდაციების
მიწოდება მოსახლეობისთვის.



შემუშავდეს და დამტკიცდეს
კვებითი გაიდლაინი ყველა
ასაკობრივი ჯგუფისთვის

სოციალური ნორმები

მოსახლეობის ინფორმირების
გაუმჯობესება ბავშვის ზრდასთან
შესაბამის სოციალური ნორმების
თაობაზე.



როგორ?

საზოგადოებრივი და სოციალური მარკეტინგული
კამპანიების გაუმჯობესება, კვების მარკეტინგის
რეგულირების მხარდასაჭერად.

ფიზიკური აქტივობები

რა?

ადგილობრივი პოლიტიკის განხორციელება
ფიზიკური დატვირთვების გასაუმჯობესებლად

როგორ?

შექმენით ხელსაყრელი გარემო,
ცხოვრების ადრეულ ეტაპზე
ფიზიკურ დატვირთვის დაწყების
ხელშეწყობისთვის



ბავშვებს რომლებსაც აქვთ
ჭარბი წონა ან სიმსუქნე

მაღალი რისკია

განუვითარდეს ჯანმრთელობასთან
დაკავშირებული სერიოზული
პრობლემები

ბავშვობაში ჭარბი წონა ზრდის

რისკს

სიმსუქნის

არა-გადამდებ დაავადებათა,

ნაადრევი სიკვდილის და

შეზღუდულ შესაძლებლობებს ზრდასრულ ასაკში

ბავშვთა ჭარბი წონის პრევენციისა
და კონტროლისთვის, საჭიროა
ხელიხელმძღვანელები, ერთად სვლა
სხვა გლობალური კვებითი
მიზნებისკენ

- ზრდაში ჩამორჩენა • ანემია ქალებში
- სიგამბდრე
- ბუბუთი კვება
- დაბალი წონა დაბადებისას

გლობალურად

42



მილიონი ბავშვი

5 წელზე ზემოთ (7%)

არის ჭარბი წონის

მასშტაბური პრობლემა



2011წელს
2/3-ზე მეტი

5 წლამდე ასაკის ბავშვები,
რომლებიც იყვნენ ჭარბი წონის
არიან საშუალო და დაბალი
შემოსავლების ქვეყნებიდან



2000-იდან 2013 წლებში მთელ
მსოფლიოში ბავშვებში ჭარბი
წონა გაიზარდა

32 მილიონიდან

42 მილიონამდე