

არაგადამდებ დაავადებათა რისკ-ფაქტორების კვლევა STEPS 2010
ძირითადი მიგნებები

შედეგები 18-64 წლის პოპულაციაში (მათ შორის 95% CI)	ორივე სქესი	კაცი	ქალი
Step 1 თამბაქოს მოხმარება			
თამბაქოს ამჟამინდელი მოხმარება (%)	30.3% (28.4-32.2)	55.5% (52.7-58.4)	4.8% (3.7-5.8)
თამბაქოს ამჟამინდელი ყოველდღიური მოხმარება (%)	27.7% (25.8-29.5)	51.1% (48.1-54.0)	4.0% (2.9-5.0)
<i>მათთვის ვინც ყოველდღიურად ეწევა</i>			
მოწვევის დაწყების საშუალო ასაკი (წლები) ამჟამინდელ ყოველდღიურ მწვეველებში	18.6 (18.3-19.0)	18.3 (18.0-18.6)	23.2 (21.7-24.7)
მოწვევის დაწყების საშუალო ასაკი (წლები) ამჟამინდელ მწვეველებში	98.8% (97.8-99.9)	98.8% (97.7-99.9)	100.0% (100.0-100.0)
ქარხნული სიგარეტის მოხმარება ყოველდღიურ მწვეველებში (%)	19.5 (18.7-20.4)	20.0 (19.0-20.9)	14.0 (12.8-15.3)
Step 1 ალკოჰოლის მოხმარება			
არასოდეს მიუღიათ ალკოჰოლი (%)	21.5% (18.9-24.2)	9.6% (7.2-11.9)	33.7% (29.6-37.7)
არ მიუღიათ ალკოჰოლი უკანასკნელი 12 თვის განმავლობაში (%)	14.5% (13.0-15.9)	9.7% (7.8-11.5)	19.3% (17.4-21.2)
ალკოჰოლის ამჟამინდელი (ალკოჰოლის მოხმარება უკანასკნელი 30 დღის განმავლობაში) მოხმარებლები (%)	41.5% (38.6-44.5)	59.4% (55.5-63.4)	23.4% (20.6-26.2)
ალკოჰოლის მძიმე ეპიზოდური (ერთ ჯერზე 6 და მეტი ულუფა ალკოჰოლის მიღება უკანასკნელი 30 დღის განმავლობაში) მოხმარება (%)	--	49.8% (45.7-53.9)	10.3% (8.5-12.0)
Step 1 კვებითი ჩვევები			
ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში დღეების საშუალო რაოდენობა, როდესაც მიიღეს ხილი	4.9 (4.8-5.1)	4.7 (4.5-4.9)	5.2 (5.1-5.3)
ჩვეულებრივი დღის განმავლობაში მიღებული ხილის ულუფების საშუალო რაოდენობა	1.8 (1.7-1.9)	1.7 (1.6-1.8)	1.9 (1.8-2.0)
ჩვეულებრივი კვირის განმავლობაში დღეების საშუალო რაოდენობა, როდესაც მიიღეს ბოსტნეული	5.8 (5.7-5.9)	5.8 (5.6-5.9)	5.9 (5.8-6.0)
ჩვეულებრივი დღის განმავლობაში მიღებული ბოსტნეულის ულუფების საშუალო რაოდენობა	2.2 (2.1-2.3)	2.2 (2.1-2.4)	2.1 (2.0-2.2)
დღის განმავლობაში იღებენ 5 ულუფაზე ნაკლებ ხილსა და/ან ბოსტნეულს (%)	69.6% (66.7-72.6)	70.7% (66.8-74.6)	68.6% (65.6-71.5)
Step 1 ფიზიკური აქტივობა			
არასაკმარისი ფიზიკური აქტივობა (კვირის განმავლობაში < 150 წუთი საშუალო ინტენსივობის აქტივობა, ან ეკვივალენტი)*	21.6% (19.3-23.8)	20.9% (17.8-23.9)	22.3% (19.8-24.9)
ჩვეულებრივი დღის განმავლობაში ფიზიკურ აქტივობაზე დახარჯული მედიანური დრო (წუთი) (წარმოდგენილია ინტერ-კვარტილური ინტერვალით)	154.3 (42.9-310.0)	180.0 (60.0-353.6)	130.0 (34.3-292.9)
ინტენსიურად არ არის დატვირთული (%)	78.6% (76.1-81.1)	68.7% (64.7-72.7)	88.6% (86.5-90.8)
Step 2 ფიზიკური გაზომვები			
სხეულის მასის ინდექსის (BMI - კგ/მ ²) საშუალო მაჩვენებელი	26.7 (26.5-27.0)	26.6 (26.3-26.9)	26.8 (26.5-27.1)
ჭარბი წონა (BMI ≥ 25 კგ/მ ²) (%)	56.4% (54.3-58.5)	58.6% (55.5-61.7)	54.2% (52.0-56.4)
სიმსუქნე (BMI ≥ 30 კგ/მ ²) (%)	25.1% (23.3-26.8)	21.8% (19.3-24.3)	28.5% (26.6-30.3)
წელის საშუალო გარშემოწერილობა (სმ)	--	90.9 (89.9-92.0)	84.7 (83.8-85.6)
სისტოლური წნევის საშუალო მაჩვენებელი (მმ ვწყ სვ), მათ შორის ვინც იტარებს ანტიჰიპერტენზიულ მკურნალობას	129.3 (128.4-130.3)	133.0 (131.7-134.3)	125.7 (124.7-126.7)
დასტოლური წნევის საშუალო მაჩვენებელი (მმ ვწყ სვ), მათ შორის ვინც იტარებს ანტიჰიპერტენზიულ მკურნალობას	81.3 (80.7-81.9)	83.0 (82.2-83.9)	79.6 (79.0-80.2)
მაღალი არტერიული წნევა (SBP ≥ 140 და/ან DBP ≥ 90 მმ ვწყ სვ ან იტარებს ანტიჰიპერტენზიულ მკურნალობას)	33.4% (31.4-35.5)	37.1% (34.0-40.3)	29.8% (27.9-31.8)
მაღალი არტერიული წნევა (SBP ≥ 140 და/ან DBP ≥ 90 მმ ვწყ სვ ვინც არ იტარებს ანტიჰიპერტენზიულ მკურნალობას)	61.1% (57.6-64.6)	73.2% (68.8-77.5)	46.4% (42.9-49.9)
Step 3 ბიოქიმიური გაზომვები			

სისხლში გლუკოზის საშუალო კონცენტრაცია უზმოზე (მმოლ/ლ), მათ შორის ვინც იტარებს ანტიდიაბეტურ მკურნალობას	101.2 (100.1-102.2)	104.1 (102.5-105.8)	98.1 (97.1-99.2)
უზმოზე გლუკოზის მომატებული (≥ 6.1 მმოლ/ლ და < 7.0 მმოლ/ლ) მაჩვენებელი (%)	20.9% (19.2-22.5)	23.1% (20.4-25.9)	18.6% (17.0-20.2)
უზმოზე გლუკოზის მაღალი (≥ 7.0 მმოლ/ლ) მაჩვენებელი (%), მათ შორის ვინც იტარებს ანტიდიაბეტურ მკურნალობას	16.3% (14.8-17.9)	19.7% (17.3-22.1)	13.0% (11.5-14.4)
სისხლში ქოლესტეროლის საშუალო კონცენტრაცია უზმოზე (მმოლ/ლ), მათ შორის ვინც იტარებს ანტილიპიდურ მკურნალობას	172.9 (171.5-174.4)	169.6 (167.6-171.5)	175.8 (174.3-177.4)
საერთო ქოლესტეროლის მომატებული (≥ 5.0 მმოლ/ლ ან იმყოფება ანტილიპიდურ მკურნალობაზე) მაჩვენებელი (%)	18.1% (15.9-20.2)	14.9% (12.1-17.7)	20.9% (18.5-23.3)
რისკ-ფაქტორების კომბინაცია			
<ul style="list-style-type: none"> • თამბაქოს ამჟამინდელი ყოველდღიური მოხმარება • დღის განმავლობაში 5 ულუფაზე ნაკლები ხილსა და/ან ბოსტნეულის მიღება • არასაკმარისი ფიზიკური აქტივობა • ჭარბი წონა (სმი ≥ 25 კგ/მ²) • სისხლის მაღალი წნევა (SBP ≥ 140 და/ან DBP ≥ 90 მმ ვწყ სვ ან იმყოფებიან ანტიჰიპერტენზიულ მკურნალობაზე 			
არცერთი აღნიშნული რისკ-ფაქტორი (%)	6.4% (5.3-7.5)	3.7% (2.4-5.0)	9.2% (7.6-10.8)
3 ან მეტი რისკ-ფაქტორი 18-44 წლის ასაკობრივ ჯგუფში	27.0% (24.3-29.8)	39.4% (35.3-43.6)	13.5% (11.5-15.5)
3 ან მეტი რისკ-ფაქტორი 45-64 წლის ასაკობრივ ჯგუფში	49.7% (47.0-52.5)	57.6% (53.2-62.1)	42.8% (39.9-45.7)
3 ან მეტი რისკ-ფაქტორი 18-64 წლის ასაკობრივ ჯგუფში	35.2% (33.0-37.4)	45.5% (42.2-48.8)	24.8% (22.7-26.8)

* მეტ – მეტაბოლური ექვივალენტი. For complete definitions of low and high levels of physical activity, other conditions are specified in the GPAQ Analysis Guide, available at: <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>