

დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრის რეკომენდაციები სისხლის დონორობასთან დაკავშირებით COVID-19-ის პანდემიის დროს

1 დონაცია = 3 სიცოცხლე

- ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაციის მონაცემებით, COVID-19-ის პანდემიამ, გლობალურად, სისხლის მარაგების 20%-30%-ით შემცირება გამოიწვია. თუმცა, COVID-19-ის პანდემიის პირობებში, შეზღუდული მობილობისა და სხვა პრობლემების მიუხედავად სისხლის უანგარო დონორები განაგრძობდნენ სისხლის დონაციას იმ პაციენტებისათვის, ვისთვისაც სისხლის გადასხმა სასიცოცხლოდ აუცილებელია.
- მნიშვნელოვანია, ჯანმრთელმა ადამიანებმა განაგრძონ სისხლის ჩაბარება ქვეყანაში უსაფრთხო სისხლის მარაგის შესაქმნელად.
- დაავადებათა კონტროლისა და საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის ეროვნული ცენტრი მადლობას უხდის თითოეულ უანგარო დონორს და მოუწოდებს საზოგადოებას სოლიდარობისკენ, გახდნენ სისხლის უანგარო, რეგულარული დონორები, რაც ხელს შეუწყობს უამრავი ადამიანის სიცოცხლის გადარჩენას და სიცოცხლის ხარისხის გაუმჯობესებას.

სისხლის დონორობა შესაძლებელია ვაქცინაციიდან 14 დღის შემდეგ!

- თუ დონორი აკმაყოფილებს დონორობის კრიტერიუმს და ჩატარებული აქვს COVID-19-ის სანინააღმდეგო ვაქცინაცია, **დონორობა შეუძლია ვაქცინაციიდან 14 დღის შემდეგ!**

სისხლის დონორობა შესაძლებელია COVID-19-ით გამოჯანმრთელებიდან 14 დღის შემდეგ!

- პირებს, რომლებსაც **დაუდასტურდათ COVID-19** და აქვთ დაავადების სიმპტომური ფორმა, დონორობა შეუძლიათ გამოჯანმრთელებიდან (სიმპტომების ალაგებიდან ბოლო 3 უსიმპტომო დღე) 14 დღის შემდეგ!
- პირებს, რომლებსაც **დაუდასტურდათ COVID-19**, მაგრამ არ აღენიშნებათ სიმპტომები, დონორობა შეუძლიათ **COVID-19-ზე დადებითი ტესტირების დღიდან 14 დღის შემდეგ.**
- სისხლში SARS-CoV-2-ის სანინააღმდეგო ანტისხეულები არ წარმოადგენს დონორობის უკუჩვენებას!

სისხლის დონორობა და COVID-19

- დონაციის დღეს დონორი თავს უნდა გრძნობდეს ჯანმრთელად, არ უნდა ჰქონდეს რესპირაციული დაავადებისათვის დამახასიათებელი სიმპტომები
- სისხლის ბანკის წარმომადგენელი შეაფასებს დონორის ჯანმრთელობის მდგომარეობას შესაბამისი კრიტერიუმების მიხედვით
- ატარეთ პირბადე
- დონაციამდე და დონაციის შემდეგ ხელები დაიმუშავეთ სპირტის შემცველი ხსნარით
- პირებს, რომლებსაც აღენიშნებათ გრიპის ან სხვა რესპირაციული დაავადებისათვის დამახასიათებელი სიმპტომები (ცხელება, ხველა, სუნთქვის გაძნელება, ა.შ.) არ შეუძლიათ დონორობა და რეგულაციების შესაბამისად ექვემდებარებიან თვითიზოლაციას/იზოლაციას და/ან ლაბორატორიულ ტესტირებას
- პირებს, რომლებსაც მჭიდრო კონტაქტი ჰქონდათ COVID-19-ის დადასტურებულ შემთხვევასთან, უვლიდნენ ინფიცირებულ პირს/პირებს, ჰქონდათ მოგზაურობის ისტორია ინფექციის მაღალი გავრცელების არეალში - ექვემდებარებიან დაუყოვნებლივ თვითიზოლაციას ან იზოლაციას და თავი უნდა შეიკავონ დონაციისგან **საკარანტინო პერიოდის დასრულებამდე (14 დღე)**

გახსოვდეთ!

- სისხლის დონორობა შეუძლია საქართველოს ყველა ქმედითუნარიან მოქალაქეს **18-დან 65 წლამდე**, რომელიც გაივლის სამედიცინო შემოწმებას და არ აღმოაჩნდება დონორობის სანიშნა მდგომარეობის იქნება.
- სისხლის და სისხლის პროდუქტების შემცველი ხელოვნური ხსნარები არ არსებობს! სისხლის პროდუქტების მიღების **ერთადერთი გზა სისხლის ჩაბარებაა!**
- დონორის მიერ ერთჯერადად ჩაბარებული სისხლით **3 კომპონენტი** მზადდება: ერთროციტული მასა, თრომბოციტური მასა და პლაზმა, რაც იმას ნიშნავს, რომ შესაძლოა ისინი გამოყენებულ იქნას **3 სხვადასხვა პაციენტისათვის**;
- დონორული სისხლის გამოკვლევა ხდება 4 ინფექციაზე: აივ ინფექცია/შიდსზე, B და C ჰეპატიტსა და სიფილისზე.
- ქვეყნის მასშტაბით ყველა სისხლის ბანკი ჩაერთო ცენტრალიზებულ NAT (ნუკლეინის მჟავას ტესტირების) კვლევაში, რაც სისხლის ინფექციებზე კონტროლის უმაღლეს სტანდარტს წარმოადგენს.
- სისხლის დონაციისას იხმარება მხოლოდ ერთჯერადი მასალა და დონორი დაცულია ინფიცირებისაგან.
- ყველა ზრდასრულ ჯანმრთელ ადამიანს, საკუთარი ჯანმრთელობისათვის აბსოლუტურად უსაფრთხოდ, შეუძლია სისხლის ჩაბარება 2 თვეში ერთხელ, წელიწადში 5-6-ჯერ.

