

# რა უნდა იცოდეთ COVID-19-ის ანტიგენის სწრაფი ტესტით დადებითი პასუხის მიღების (დადასტურების) შემთხვევაში

თქვენთვის COVID-19-ის დიაგნოზის დასადგენად გამოყენებულ იქნა მაღალი სპეციფიურობის და მგრძობელობის ანტიგენის სწრაფი ტესტი



დადებითი COVID-19-ის ანტიგენის სწრაფი ტესტი ნიშნავს, რომ თქვენ ინფიცირებული ხართ ახალი კორონავირუსით, რომელიც ინფიცირებულთა 80%-ში მსუბუქი რესპირაციული ინფექციისთვის დამახასიათებელი სიმპტომებით მიმდინარეობს და სიმპტომების დაწყებიდან 13 დღეში უმთავრესად გამოჭანმრთელებით სრულდება!



დადებითი COVID-19-ის ანტიგენის სწრაფი ტესტის შემთხვევაში სასწრაფოდ იგრუნეთ გარემომოყოფთაგან იზოლაციაზე, რათა არ გახდეთ ინფექციის შემდგომი გავრცელების წყარო!



სიმპტომების შეფასებისა და ადეკვატური სამედიცინო დახმარების მიღების მიზნით დაუკავშირდეთ თქვენს ექიმს ან 112-ს

## გახსოვდეთ:

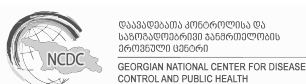
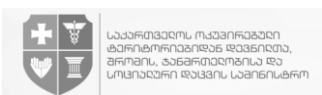
თქვენ, შესაძლოა, უკვე გახდით ინფექციის გავრცელების წყარო სიმპტომების დაწყებამდე 2 დღისა და შემდგომი პერიოდის განმავლობაში, თუ გარემომოყოფებთან გქონდათ პირბადის გარეშე, 1 მეტრზე ახლო და 15 წუთზე უფრო ხანგრძლივი კონტაქტი! სასწრაფოდ აცნობეთ მათ თქვენი ინფიცირების შესახებ და თხოვეთ იგრუნონ საკუთარ იზოლაციაზე!

## შენიშვნა:

გამოხატული კლინიკური სიმპტომების შემთხვევაში, ანტიგენის სწრაფი ტესტის დადებითი შედეგი არ საჭიროებს გადამოწმებას

სხვა შემთხვევაში, ანტიგენის სწრაფი ტესტირებით მიღებული შედეგის გადამოწმება კჭრ ან სხვა მეთოდით ხორციელდება ექიმის გადაწყვეტილებით

მისურვებთ ჭანმრთელობას!



# თუ თქვენ დაგიდგინდათ COVID-19, დაიცავით შემდეგი წესები:

## 1. დარჩით სახლში

დაავადებულთა 80-85% არ საჭიროებს სპეციალიზებულ სამედიცინო დახმარებას. ასეთი შემთხვევების მართვა ექიმს შეუძლია საბელაფონო კონსულტაციით. უბრალოდ, არ ნახვიდეთ სკოლაში, სამსახურში, საზოგადოებრივი თავშეყრის ადგილებში, არ იმგზავროთ საზოგადოებრივი ტრანსპორტით. სხვადასხვა საჭიროებებისთვის დახმარება სთხოვეთ ახლობლებს ან ისარგებლეთ მიწოდების სერვისით/ონლაინ-შეკვეთით

## 2. შეზღუდეთ პირდაპირი კონტაქტი ოჯახის წევრებთან

თუ ოჯახის წევრებთან ერთად ცხოვრობთ, ავადმყოფობის პერიოდში განსაკუთრებით მათგან. მინიმუმადე დაიყვანეთ საერთო სივრცეებით სარგებლობა. თუ კონტაქტი გარდაუვალია, ყველა გამოიყენეთ ნიღაბი. სველი წერტილებით ისარგებლეთ სხვების შემდეგ და დაალაგეთ სადღეინფექციო საშუალებების გამოყენებით. ხშირად გაანიავეთ ბინა

## 3. დააკვირდით საკუთარ ჯანმრთელობას და სიმტკიცეს

დაავადებულთა მხოლოდ მცირე ნაწილს შეიძლება განუვითარდეს ისეთი სერიოზული სიმპტომები, როგორცაა: ხველა, რომელიც იწვევს სუნთქვის გართულებას ან ქოშინი მაღალი ცხელებით ან მის გარეშე, ტკივილი და დაწოლის შეგრძნება გულგვერდის არეში, მუცხველების ან გადაადგილების უნარის დაკარგვა. ასეთი სიმპტომების გამოვლენისთანავე დაუკავშირდით 112-ს, 144-ს /ოჯახის ექიმს. შესაძლოა თქვენ გეისაჭიროებათ სპეციალიზებული სამედიცინო დახმარება, რასაც განსაზღვრავს ექიმი

## 4. არ გამოიყენოთ საზიარო საყოფაცხოვრებო ნივთები

თვითიზოლაციაში მყოფს უნდა ჰქონდეს მისთვის გამოყოფილი თეფში, ჭიქა, ჩანგალი, კოვზი და ა.შ. მათი გარეცხვა უნდა მოხდეს ცალკე

## 5. განმინდეთ და საგულდაგულოდ გაასუფთავეთ ხშირად შეხებადი ზედაპირები

მაგ. მაგიდის ზედაპირები, კარის სახელურები, ტელეფონი. დასუფთავებისთვის გამოიყენეთ ზედაპირების სადღეინფექციო საშუალებები, რომლებიც შესაძლებელია გამოიყენოთ საყოფაცხოვრებო პირობებში. დაიცავით პროდუქციამე მიტითებული რეკომენდაციები

## 6. ნუ მიიღებთ სტუმრებს

ახლობლებთან ურთიერთობისთვის გამოიყენეთ ტელეფონი, ონლაინ საშუალებები

## 7. თუ სახლში შინაური ცხოველები გყავთ

ეცადეთ, შეზღუდოთ მათთან კონტაქტი. თუ კონტაქტისგან თავის არიდება შეუძლებელია, დაუყოვნებლივ დაიბანეთ ხელები მათთან შეხებად და შეხების შემდეგ

## 8. საყოფაცხოვრებო ნარჩენების მართვა

გამოყენებული ხელსახოცები, ცხვირსახოცები და პირბადე უნდა მოთავსდეს კოლიეთილენის პარკში, გადაგდების დროს პარკი შეიკვრება, მოთავსდება განმეორებით მეორე პარკში, რომელიც ასევე შეიკვრება და ამის შემდეგ შეიძლება მოთავსდეს საერთო საყოფაცხოვრებო ნარჩენებთან ერთად

