

COVID19-ის საინჟინერო ვაქცინის გამოყენების დამხმარე ინსტრუქცია

Pfizer-BioNTech COVID-19 ვაქცინა, BNT162b2

(საერთაშორისო არაპატენტირებული სახელწოდება: ტოზინამერანი/tozinameran)

1. ზოგადი ინფორმაცია

- ვაქცინა: მ-რნმ ვაქცინა, მრავალდოზიანი ფლაკონი (0.45 მლ). 1.8 მლ გამხსნელთან შერევის შემდეგ შეიცავს ვაქცინის 6 დოზას, თითოეული 0.3 მლ მოცულობის;
- გამხსნელი: 0.9% ნატრიუმის ქლორიდი (ფიზიოლოგიური ხსნარი, კონსერვანტების გარეშე) 6 დოზიან ფლაკონს ესაჭიროება 1.8 მლ გამხსნელი ხსნარი. გამხსნელის ერთი ფლაკონი გამოიყენება ვაქცინის მხოლოდ ერთი ფლაკონისთვის;
- ვაქცინაციის სქემა: 2 დოზა. აცრებს შორის ინტერვალი შეადგენს 21 დღეს*;
- ასაკობრივი კატეგორია: 12 წლის და უფროსი ასაკის პირები.
- ვაქცინის ადმინისტრირება: კუნთში და ინექცია (ინტრამუსკულარული) მხრის ზედა ნაწილში, დელტისებურ კუნთში

*ქვეყნებში, რომლებშიც ჯერ არ არის მიღწეული ვაქცინაციით მაღალი მოცვა პრიორიტეტულ ჯგუფებში, მაღალია ინციდენტობა და შეფერხებულია ვაქცინების მიწოდება, დაშვებულია ვაქცინების დოზებს შორის არსებული ინტერვალის გაზრდა თორმეტ კვირამდე, რათა მიღწეულ იქნეს პირველი დოზით ვაქცინაციის მაღალი მოცვა პრიორიტეტის მქონე ჯგუფებში.

2. ვაქცინის შენახვის პირობები, ვარგისიანობის ვადა და ვაქცინის სტაბილურობა

შენახვის პირობები		ვარგისიანობის ვადა
ვაქცინის გაუხსნელი ფლაკონები:		
-90°C - 60°C	9 თვე	მოარიდეთ პირდაპირ კონტაქტს მზის სხივებთან და ულტრაიისფერ გამოსხივებასთან
სხვა პირობები 9 თვიანი ვარგისიანობის ვადის შემთხვევაში:		
-25°C - 15°C	2 კვირა*	ფლაკონები, რომლებიც ინახება -25°C -15°C ტემპერატურაზე 2 კვირამდე შესაძლოა მხოლოდ ერთხელ დაბრუნდეს რეკომენდებული პირობების მქონე საცავში -90°C -60°C ტემპერატურაზე. შენიშვნა: ფლაკონების -25°C -15°C ტემპერატურაზე დაყოვნების კუმულაციური დრო უნდა აღირიცხოს და არ უნდა აჭარბებდეს ორ კვირას!
+2°C - +8°C	30 დღე**	გამოღობილი, განზავებული ფლაკონების შენახვა შეიძლება +2°C - +8 °C ტემპერატურაზე 30 დღე;
ოთახის ტემპერატურა 30°C -მდე	2 საათამდე	➔ შენიშვნა: იმ ფლაკონების შენახვის კუმულაციური დრო, რომლებიც ინახება +2°C - +8°C ტემპერატურაზე, უნდა აღირიცხოს და არ უნდა გადააჭარბოს 30 დღეს! გამოღობილი ფლაკონების დამუშავება შეიძლება ოთახის განათების პირობებში
განზავებული ვაქცინის ფლაკონები		განზავებული ვაქცინის ფლაკონების დამუშავება შეიძლება ოთახის განათების პირობებში.
+2°C - +30°C	6 საათი	ვაქცინის გახსნილი ფლაკონები უნდა განადგურდეს იმუნიზაციის სესიის დასრულების შემდეგ, ან გახსნიდან 6 საათში, რომელიც უფრო ადრე დადგება

*განაახლეთ ვარგისიანობის ვადა მეორეულ შეფუთვაზე, როდესაც გადაგაქვთ გაუხსნელი ფლაკონები -25°C -15°C ტემპერატურის პირობებში (განახლებული ვარგისიანობის ვადა: -25°C -15°C ტემპერატურის პირობებში ფლაკონების გადატანიდან 2 კვირა)

** განაახლეთ ვარგისიანობის ვადა მეორეულ შეფუთვაზე, როდესაც გადაგაქვთ გაუხსნელი ფლაკონები +2°C - +8°C ტემპერატურის პირობებში (განახლებული ვარგისიანობის ვადა: +2°C - +8°C ტემპერატურაზე ფლაკონების გადატანიდან 30 დღე)

➔ **შენიშვნა:** ვაქცინაციის წინ აუცილებლად იხილეთ თანმხლები ინსტრუქცია.

წყაროები

1. ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. შუალედური რეკომენდაციები PFIZER — BioNTech COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის BNT162b2 გამოყენების შესახებ, გადაუდებელი გამოყენების ფარგლებში. ბოლო განახლება: 2021 წლის 15 ივნისს (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-BNT162b2-2021.1)
2. ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. COVID-19-ის საწინააღმდეგო Pfizer—BioNTech ვაქცინის BNT162b2 გამოყენების რეკომენდაციების დანართები (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-vaccines-SAGE_recommendation-BNT162b2-GRADE-ETR-annexes)
3. ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. საწყისი დოკუმენტი COVID-19-ის საწინააღმდეგო mRNA ვაქცინის შესახებ Bnt162b2 (Pfizer-BioNTech) ([https://www.who.int/publications/i/item/background-document-on-mrna-vaccine-bnt162b2-\(pfizer-bion-tech\)-against-covid-19](https://www.who.int/publications/i/item/background-document-on-mrna-vaccine-bnt162b2-(pfizer-bion-tech)-against-covid-19))
4. ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. WHO-ს რეკომენდაცია BioNTech ტოზინამერანის - COVID-19-ის საწინააღმდეგო mRNA ვაქცინის შესახებ (მოდიფიცირებული ნუკლეოზიდი შეცვლილია) - COMIRNATY® (<https://extranet.who.int/pqweb/vaccines/who-recommendation-covid-19-mrna-vaccine-nucleoside-modified-comirnaty>)
5. ჯანმრთელობის მსოფლიო ორგანიზაცია. რეკომენდაცია ტოზინამერანის COVID-19-ის mRNA ვაქცინის (მოდიფიცირებული ნუკლეოზიდი) გადაუდებელი გამოყენების ფარგლებში, წარმოდგენილია BioNTech Manufacturing GmbH-ის მიერ (https://extranet.who.int/pqweb/sites/default/files/documents/TAG-EUL_PublicReport_BioNTech_DEC20.pdf)
6. WHO ცნობარი: ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის (IPC) პრინციპები და პროცედურები COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინაციისთვის, 2021 წლის 15 იანვარი: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/338715>
7. „COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის დანერგვისა და იმუნიზაციის მართვის წესის დამტკიცების შესახებ“ საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2021 წლის 3 თებერვლის N201-11/ნ ბრძანება, დანართი #1- COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის დანერგვისა და იმუნიზაციის მართვის წესი; <https://www.ncdc.ge/#/pages/content/be96b23c-6818-487a-9c75-898b335d311b>

➔ **შენიშვნა:** დარწმუნდით, რომ ყველა ვაქცინა და გამხსენილი ინახება ორიგინალ მეორეულ შეფუთვაში და თვალსაჩინოდ მარკირებულია.

3. ვაქცინაციისათვის საჭირო მასალა და ერთჯერადი მოხმარების ინსტრუმენტები

- გამხსნელი: 0.9% ნატრიუმის ქლორიდი (ფიზიოლოგიური ხსნარი, კონსერვანტების გარეშე 2 მლ ფლაკონი/ამპულა);
- შპრიცი გამხსნელისათვის (2 -5 მლ-ანი შპრიცი 0.1 მლ-ანი გრადაციის ბიჯით) 21G ან უფრო წვრილი ნემსით ;
- ვაქცინის ერთი დოზა (0,3 მლ) კეთდება ინტრამუსკულარული საინექციო შპრიცით (რეკომენდებულია თვითბლოკირებადი 0,3 მლ-ანი შპრიცი);
- ერთჯერადი სტერილური ანტისეპტიკური საფენი;
- ბასრი ნარჩენების კონტეინერი;
- ალერგიული რეაქციების სამართავი სამედიცინო ნაკრები მწვავე ანაფილაქსიური რეაქციის განვითარების შემთხვევაში;
- ინდივიდუალური დაცვის საშუალებები ვაქცინატორთათვის (ხალათი, ხელთათმანები, სამედიცინო ნიღაბი, სახის დამცავი ფარი, სათვალე), სახელმწიფოს მიერ შემუშავებული ინფექციის პრევენციისა და კონტროლის რეკომენდაციების მიხედვით;
- ხელის ჰიგიენა (ალკოჰოლშემცველი ხელის დასამუშავებელი ხსნარი ან გამდინარე წყალი და საპონი) და ზედაპირების სანმენდი საშუალებები.

4. გაყინული ვაქცინების გამოღობა

გაყინული ვაქცინის ფლაკონების გამოღობა შეიძლება მაცივარში ან ოთახის ტემპერატურაზე.

➔ **შენიშვნა:** ეტიკეტზე მიუთითეთ გამოღობის თარიღი. გამოღობილი ვაქცინის ხელახლა გაყინვა დაუშვებელია.

- ვაქცინა გამოაღვეთ განზავებამდე. განზავებამდე ფლაკონები უნდა გახდეს ოთახის ტემპერატურის. ულტრადიდი ტემპერატურაზე (-90°C - 60°C) შენახული ვაქცინის გაღობისთვის საჭიროა 3 საათამდე დრო მაცივრის ($+2^{\circ}\text{C}$ - $+8^{\circ}\text{C}$) ტემპერატურაზე, ხოლო 30 წუთი - ოთახის ტემპერატურაზე ($+30^{\circ}\text{C}$ -მდე);

5. მომზადება ვაქცინაციისთვის

➔ **შენიშვნა:** განზავებული ვაქცინის ერთი ფლაკონი შეიცავს 6 დოზა ვაქცინას.

გარემოს მომზადება ვაქცინის ადმინისტრირებისთვის

1



- ვაქცინის მომზადებამდე ჩაიტარეთ ხელის ჰიგიენა. მიჰყევით ასეპტიკის წესებს ვაქცინის მომზადების ყველა ეტაპზე.

2



➔ **შენიშვნა:** ვაქცინის მომზადებისას ყოველ ჯერზე გამოიყენეთ ვაქცინის ახალი ფლაკონი და გამხსნელის ახალი ფლაკონი.

არასოდეს გამოიყენოთ ვადიგასული ვაქცინა ან გამხსნელი.
არასოდეს გამოიყენოთ გამოღობილი ვაქცინა, რომელიც ინახებოდა $+2^{\circ}\text{C}$ - $+8^{\circ}\text{C}$ ტემპერატურაზე 30 დღეზე ხანგრძლივად.

- გამოიღეთ გამოღობილი ვაქცინის ფლაკონები მაცივრიდან.
- ვაქცინის განზავებამდე დაელოდეთ მანამ, სანამ გამოღობილი ვაქცინა არ მიაღწევს ოთახის ტემპერატურას (30°C -მდე).

3



- როდესაც ვაქცინა მიაღწევს ოთახის ტემპერატურას, ფლაკონი ფრთხილად გადაატრიალეთ ათჯერ. არ შეანჯღრიოთ ვაქცინის ფლაკონი.
- ვაქცინა არის თეთრი ან მოთეთრო ფერის ერთგვაროვანი სუსპენზია.

➔ **შენიშვნა:** თუ ვაქცინის ფლაკონი შეანჯღრიეთ, გადაადგდეთ ვაქცინის ფლაკონი. არ გამოიყენოთ ვაქცინა, თუ სითხის ფერი შეცვლილია, გაუფერულდა ან შეიცავს ნაწილაკებს.

4	 • განმინდეთ <u>გამხსნელის ფლაკონის</u> საცობი ახალი, ერთჯერადი, სტერილური ანტისეპტიკური საფენით; • განმინდეთ <u>ვაქცინის ფლაკონის</u> საცობი ახალი, ერთჯერადი, სტერილური ანტისეპტიკური საფენით; • 21G ან უფრო წვრილი ახალი ნემსის გამოყენებით, გამხსნელის ფლაკონიდან ამოიღეთ 1.8 მლ გამხსნელი ახალ, სტერილურ, გამხსნელ შპრიცში; • გადააგდეთ გამხსნელის ფლაკონი მასში არსებულ ნარჩენებთან ერთად.
5	• შეიყვანეთ 1.8 მლ გამხსნელი სითხე ვაქცინის ფლაკონში; • ფლაკონში წნევის გათანაბრების მიზნით, ნემსის ამოღებამდე ამოტუმბეთ უკვე ცარიელ შპრიცში 1.8 მლ ჰაერი.
6	• გადააგდეთ გამხსნელი შპრიცი ნემსიანად (ნემსს არ დაახუროთ დამცავი). არ დატოვოთ ნემსი ფლაკონის საცობში!
7	• განზავებული ვაქცინის ფლაკონი ფრთხილად გადაატრიალეთ ათჯერ. არ შეანჯღრიოთ ფლაკონი; • ვაქცინა იქნება მოთეთრო ფერის. ➔ შენიშვნა: თუ ვაქცინის ფლაკონი შეანჯღრიეთ, გადააგდეთ ვაქცინის ფლაკონი. არ გამოიყენოთ ვაქცინა, თუ სითხის ფერი შეცვლილია, გაუფერულდა ან აღინიშნება ნაწილაკები.
8	• აღნიშნეთ ვაქცინის ფლაკონზე ვაქცინის განზავების თარიღი და დრო.
9	• შეინახეთ განზავებული ვაქცინა $+2^{\circ}\text{C} - +30^{\circ}\text{C}$ ტემპერატურაზე და გამოიყენეთ 6 საათის განმავლობაში. არ დააბრუნოთ ვაქცინა მაცივარში ან საყინულეში; • გადააგდეთ ყველა გამოუყენებელი ვაქცინა იმუნიზაციის სესიის დასრულების შემდეგ ან გახსნიდან 6 საათში, რომელი შემთხვევაც უფრო ადრე დადგება.

6. უპერვენაბები და გაფრთხილებები

უპერვენებები

- ჰიპერმგრძნობელობა ვაქცინის აქტიური ნივთიერების ან სხვა დამხმარე ინგრედიენტების მიმართ
- ალერგიული რეაქცია ვაქცინის წინა დოზაზე, მომდევნო დოზა არ კეთდება
- მიოკარდიტი ან პერიკარდიტი ვაქცინის წინა დოზაზე, მომდევნო დოზა არ კეთდება

დროებითი უპერვენებები

- ცხელებით მიმდინარე ($>38^{\circ}\text{C}$) მძიმე მწვავე დაავადება
- COVID-19 ინფექციის დიაგნოზიდან 14 დღე. გამონაკლისს წარმოადგენენ პირები, რომლებიც ინფექციის მწვავე პერიოდში:
 - მკურნალობდნენ კონვალესცენტური პლაზმით, და/ან
 - ჰქონდათ მულტისისტემური ანთებითი სინდრომი- მინიმალური ინტერვალია 90 დღე

გაფრთხილება

- ვაქცინის ეფექტურობა შესაძლებელია დაბალი იყოს იმუნოკომპრომისულ პირებში, მათ შორის, იმუნოსუპრესიული თერაპიის გამო
- ანამნეზში დაუყოვნებელი ალერგიული რეაქცია ან სუნთქვის გაძნელება ნებისმიერ სხვა ვაქცინაზე ან გულის წასვლა ინექციის შემდეგ
- ანტიკოაგულაციური თერაპია, თრომბოციტოპენია, სისხლის კოაგულაციის ნებისმიერი დარღვევა (მათ შორის, ჰემოფილია), აცრა ტარდება სიფრთხილის ზომების დაცვით, სისხლდენის და სისხლჩაქცევების თავიდან აცილების მიზნით
- მიოკარდიტი ან პერიკარდიტი ანამნეზში, რომელიც არ უკავშირდება COVID-19-ის ვაქცინაციას – აცრა ტარდება სრული გამოჯანმრთელების შემდეგ
- აცნობეთ სამედიცინო პერსონალს, თუ მიგიღიათ, იღებთ ან აპირებთ მიიღოთ რომელიმე მედიკამენტი ან ვაქცინა; აცნობეთ ექიმს, თუ ხართ ორსული ან მეძუძური დედა

7. ვაქცინის ადმინისტრირება

1	 • ვაქცინის შეყვანამდე დარწმუნდით, რომ აღჭურვილი ხართ სათანადო ინდივიდუალური დაცვის საშუალებებით. დარწმუნდით, რომ ვაქცინის მიმღები პირის სახის დამცავი საშუალებები შეესაბამება არსებულ წესებს.
---	---

2		- შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირის სტატუსი: - შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირი უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით (იხ. ზემოთ). - დააზუსტეთ ვაქცინაციის ისტორია: მერამდენე დოზის (მაგ: პირველი) ადმინისტრირება ხდება?
3		მოათავსეთ ვაქცინის მიმღები პირი მჯდომარე პოზიციაში, ისე რომ საინექციო არის საპირისპირო მხარეს იყურებოდეს.
4		გამოიყენეთ ახალი, სტერილური ნემსი და შპრიცი თითოეული ინექციისთვის.
5		- განმინდეთ განზავებული ვაქცინის ფლაკონის საცობი ახალი, ერთჯერადი სტერილური ანტისეპტიკური საფენით. - ამოიღეთ 0.3 მლ განზავებული ვაქცინა შპრიცში. - დარწმუნდით, რომ ვაქცინას არ აქვს ფერი შეცვლილი და არ შეიცავს ნაწილაკებს.
6		- დარწმუნდით, რომ მომზადებული შპრიცი შეხებით არ არის ცივი. - დარწმუნდით, რომ შპრიცში არსებული სითხე არის თეთრი ან მოთეთრო ფერის, გამჭვირვალე ან ოდნავ გაუმჭვირვალეა. - დარწმუნდით, რომ ვაქცინის მოცულობა შპრიცში არის 0.3 მლ. - შეუფერხებლად მიიტანეთ ვაქცინის დოზა მომზადების ადგილიდან ვაქცინის მიმღები პირის საინექციო ადგილამდე.
7		შეუფერხებლად შეიყვანეთ ვაქცინა კუნთში და ინექციის გზით (ინტრამუსკულარულად) ზედა კიდურის დელტისებურ (მხრის) კუნთში.
8		გამოყენებული შპრიცი მოათავსეთ ბასრი ნარჩენების კონტეინერში (ნემსზე დამცავის დახურვის გარეშე).
9		აცრილი პირი უნდა იმყოფებოდეს დაკვირვების ქვეშ 30-45 წუთის განმავლობაში.
10		აღრიცხეთ ვაქცინაციის თარიღი, სახელწოდება და სერიული ნომერი. ვაქცინირებულ პირს მიეცეთ ვაქცინაციის ინფორმაციის შემცველი დოკუმენტი. საჭიროების შემთხვევაში მიუთითეთ ვაქცინის მეორე დოზის მიღების თარიღი.
11		ნებისმიერი საეჭვო არასასურველი რეაქციის გამოვლენის შემთხვევაში, მოახდინეთ შეატყობინება ეროვნული პროცედურების მიხედვით. იმუნიზაციის შემდგომ გამოვლენილ არასასურველ მოვლენებზე (იშგამ) ზედამხედველობა ხორციელდება ქვეყანაში დადგენილი საერთო წესის შესაბამისად („იმუნიზაციის შემდგომ განვითარებულ არასასურველ მოვლენებზე ზედამხედველობის სახელმძღვანელო“ – საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის დაცვის ეროვნული რეკომენდაციის (გაიდლაინის) დამტკიცების თაობაზე“ საქართველოს ოკუპირებული ტერიტორიებიდან დევნილთა, შრომის, ჯანმრთელობისა და სოციალური დაცვის მინისტრის 2019 წლის 5 ივნისის №01-193/ო ბრძანება).

8. ანაფილაქსიისა და იმუნიზაციის განცდასთან დაკავშირებული რეაქციების მართვა

ვაქცინის მიმღებ პირს შეიძლება განუვითარდეს ანაფილაქსია ან იმუნიზაციის განცდასთან დაკავშირებული რეაქციები. ვაქცინაცია უნდა შესრულდეს მხოლოდ ისეთ გარემოში, სადაც ანაფილაქსიის მართვა შესაძლებელია. დარწმუნდით, რომ სამედიცინო მუშაკი კომპეტენტურია ამ რეაქციების ამოცნობასა და მართვაში, ხოლო სათანადო აღჭურვილობა და მედიკამენტები ხელმისაწვდომია. მიიღეთ უსაფრთხოების ზომები, რათა თავიდან იქნეს აცილებული გონების კარგვით გამოწვეული ტრავმები.

9. მიოკარდიტი და პერიკარდიტი

COVID-19-ის საწინააღმდეგო მ-რნმ ვაქცინის გამოყენების შემდეგ, გამოვლინდა მიოკარდიტისა და პერიკარდიტის ძალიან იშვიათი შემთხვევები. ეს შემთხვევები ძირითადად გამოვლინდა ახალგაზრდა მამაკაცებში, ვაქცინის მეორე დოზის მიღების შემდეგ, ჩვეულებრივ ვაქცინაციიდან რამდენიმე დღეში. ამჟამად არსებული მტკიცებულებები მიუთითებს შესაძლო მიზეზ-შედეგობრივ კავშირზე COVID-19-ის საწინააღმდეგო მ-რნმ ვაქცინასა და მიოკარდიტს შორის. მიოკარდიტისა და პერიკარდიტის

განვითარების რისკი ძალიან დაბალია და COVID-19-ის საწინააღმდეგო მ-რნმ ვაქცინაციით მიღებული სარგებელი, რაც გულისხმობს COVID-19-ის მიზეზით ჰოსპიტალიზაციისა და სიკვდილიანობის მკვეთრ შემცირებას, გადაწონის ზემოხსენებულ რისკს.

კლინიკის ტესტმა ვაქცინირებულ პირებს უნდა მიაწოდონ სრული ინფორმაცია გადაუდებელი სამედიცინო დახმარების აუცილებლობის შესახებ, იმ შემთხვევაში, თუ გამოვლინდება მიოკარდიტის ან პერიკარდიტისათვის დამახასიათებელი რომელიმე სიმპტომი, როგორებიცაა: გულმკერდის არეში უეცრად გამოვლენილი ტკივილი, რომელმაც მიიღო მუდმივი ხასიათი, ქოშინი, აჩქარებული, გაძლიერებული არარეგულარული გულისცემა. სამედიცინო მუშაკებმა უნდა გააკეთონ შეტყობინება მიოკარდიტისა და სხვა ყველა არასასურველი მოვლენის შემთხვევის შესახებ, რომლებიც გამოვლინდა მ-რნმ ან სხვა ვაქცინის გამოყენების შემდეგ.

10. არასასურველი რეაქციები

ა) ძალიან ხშირი (შეიძლება განვითარდეს 10-დან 1-ზე მეტ შემთხვევაში) - ტკივილი, შეშუპება ინექციის ადგილზე, დაღლილობა, თავის ტკივილი, კუნთების ტკივილი, სახსრების ტკივილი, შემცივნება, ცხელება;

ბ) ხშირი (შეიძლება განვითარდეს 10-დან 1 შემთხვევაში) - სინითლე ინექციის ადგილზე, გულისრევა;

გ) იშვიათი (შეიძლება განვითარდეს 100-დან 1 შემთხვევაში) - ლიმფადენოპათია, ზოგადი სისუსტე, კიდურების ტკივილი, ინსომნია, ინექციის ადგილის ქავილი;

დ) ძალიან იშვიათი (შეიძლება განვითარდეს 1 000-დან 1 შემთხვევაში) - სახის ცალმხრივი დროებითი დაშვება;

ე) უცნობი (შეუძლებელია შეფასდეს არსებული მონაცემების მიხედვით) - მწვავე ალერგიული რეაქცია.

11. კომუნიკაცია ვიზიტისას



1	განმარტეთ ვაქცინაციის სარგებელი „COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინა არის COVID-19-ის (კორონავირუსის) დაავადებისგან თავის დაცვის უსაფრთხო გზა“.						
2	გამოკითხეთ და შეაფასეთ ვაქცინის მიმღები პირი ვაქცინაციის უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით. „გვინდა დავრწმუნდეთ, რომ თქვენთვის ვაქცინის მიღება უსაფრთხო იქნება“. [გამოკითხეთ ზემოთ ხსენებული უკუჩვენებებისა და გაფრთხილებების მიხედვით]						
3	განმარტეთ პროცესი „ვაქცინის მიღება ხდება მხარში ინექციის სახით. თქვენ შეიძლება იგრძნოთ მცირედი ჩხვლეტა. ამის შემდეგ გვსურს, დარჩეთ [30-45 წუთი, ვაქცინის მიმღები პირის ანამნეზის მიხედვით], რათა დავრწმუნდეთ, რომ არ გამოვვლინდეთ ალერგიული რეაქციები.“						
4	მიანოდეთ ინფორმაცია ყველაზე ხშირი გვერდითი მოვლენების შესახებ „გვინდა, რომ ინფორმირებული იყოთ, ვაქცინაციით გამოწვეული ყველაზე ხშირი გვერდითი მოვლენების შესახებ. [განუმარტეთ ხშირი და იშვიათი გვერდითი მოვლენები.] შეიძლება გამოვვლინდეთ სინითლე და ტკივილი ინექციის არეში, ზომიერი ტემპერატურული რეაქცია ან ტკივილი სხეულში. ჩვეულებრივ, ეს სიმპტომები კლებულობს ვაქცინაციიდან რამდენიმე დღეში, მაგრამ თუ რამდენიმე დღის შემდეგ სიმპტომებმა არ გაგიარათ, მიმართეთ ჯანდაცვის სპეციალისტებს“.						
5	გააქარწყლეთ ეჭვები და უპასუხეთ შეკითხვებს მოუსმინეთ გულდასმით, გამოიჩინეთ ინტერესი, შეეკითხეთ პაციენტს, აქვს თუ არა შეკითხვები ან ეჭვები COVID-19-ის საწინააღმდეგო ვაქცინის მიღებასთან დაკავშირებით. • უპასუხეთ ემპათიითა და გაგებით. • გამოიჩინეთ კეთილგანწყობა • გამოიჩინეთ პატივისცემა და არ შეხვიდეთ კამათში						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>ვაქცინის მიმღები პირის წუხილის ძირითადი მიზეზები</th><th>სამედიცინო მუშაკის პასუხის მაგალითი</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>„ვღელავ შესაძლო გვერდით მოვლენებზე“</td><td>„მესმის, რომ გსურთ საკუთარი თავისთვის საუკეთესო არჩევანის გაკეთება. რომელ პოტენციურ გვერდით მოვლენებზე ღელავთ?“ [უპასუხეთ არსებული სიტუაციიდან გამომდინარე]</td></tr> <tr> <td>„არ ვარ დარწმუნებული, თუ რა უნდა გავაკეთო. ვაქცინაციის შესახებ ძალიან ბევრი რამ მოვისმინე და წავიკითხე, არ ვიცი, რას დავუჯერო“.</td><td>„მესმის, რომ ამდენი ურთიერთგამომრიცხავი ინფორმაცია შეიძლება დამაბნეველი იყოს. მოხარული ვიქნები, ვუპასუხო თქვენს ყველა შეკითხვას, ასევე რეკომენდაციას გავუწევ არსებულ სანდო წყაროებს“.</td></tr> </tbody> </table>		ვაქცინის მიმღები პირის წუხილის ძირითადი მიზეზები	სამედიცინო მუშაკის პასუხის მაგალითი	„ვღელავ შესაძლო გვერდით მოვლენებზე“	„მესმის, რომ გსურთ საკუთარი თავისთვის საუკეთესო არჩევანის გაკეთება. რომელ პოტენციურ გვერდით მოვლენებზე ღელავთ?“ [უპასუხეთ არსებული სიტუაციიდან გამომდინარე]	„არ ვარ დარწმუნებული, თუ რა უნდა გავაკეთო. ვაქცინაციის შესახებ ძალიან ბევრი რამ მოვისმინე და წავიკითხე, არ ვიცი, რას დავუჯერო“.	„მესმის, რომ ამდენი ურთიერთგამომრიცხავი ინფორმაცია შეიძლება დამაბნეველი იყოს. მოხარული ვიქნები, ვუპასუხო თქვენს ყველა შეკითხვას, ასევე რეკომენდაციას გავუწევ არსებულ სანდო წყაროებს“.
ვაქცინის მიმღები პირის წუხილის ძირითადი მიზეზები	სამედიცინო მუშაკის პასუხის მაგალითი						
„ვღელავ შესაძლო გვერდით მოვლენებზე“	„მესმის, რომ გსურთ საკუთარი თავისთვის საუკეთესო არჩევანის გაკეთება. რომელ პოტენციურ გვერდით მოვლენებზე ღელავთ?“ [უპასუხეთ არსებული სიტუაციიდან გამომდინარე]						
„არ ვარ დარწმუნებული, თუ რა უნდა გავაკეთო. ვაქცინაციის შესახებ ძალიან ბევრი რამ მოვისმინე და წავიკითხე, არ ვიცი, რას დავუჯერო“.	„მესმის, რომ ამდენი ურთიერთგამომრიცხავი ინფორმაცია შეიძლება დამაბნეველი იყოს. მოხარული ვიქნები, ვუპასუხო თქვენს ყველა შეკითხვას, ასევე რეკომენდაციას გავუწევ არსებულ სანდო წყაროებს“.						

WHO/EURO: 2021-1834-41585-60586

© World Health Organization 2021. ზოგი უფლება დაცულია. მასალის გამოყენება შესაძლებელია
CC BY-NC-SA 3.0 IGO ლიცენზიის ფარგლებში.



ევროკავშირი
საქართველოსთვის

Project funded by the European Union

მასალა ითარგმნა ევროკავშირის ფინანსური მხარდაჭერით. აქ გამოთქმული მოსაზრებები ეკუთვნის
ავტორს და შესაძლოა არ ასახავდეს ევროკავშირის შეხედულებებს.