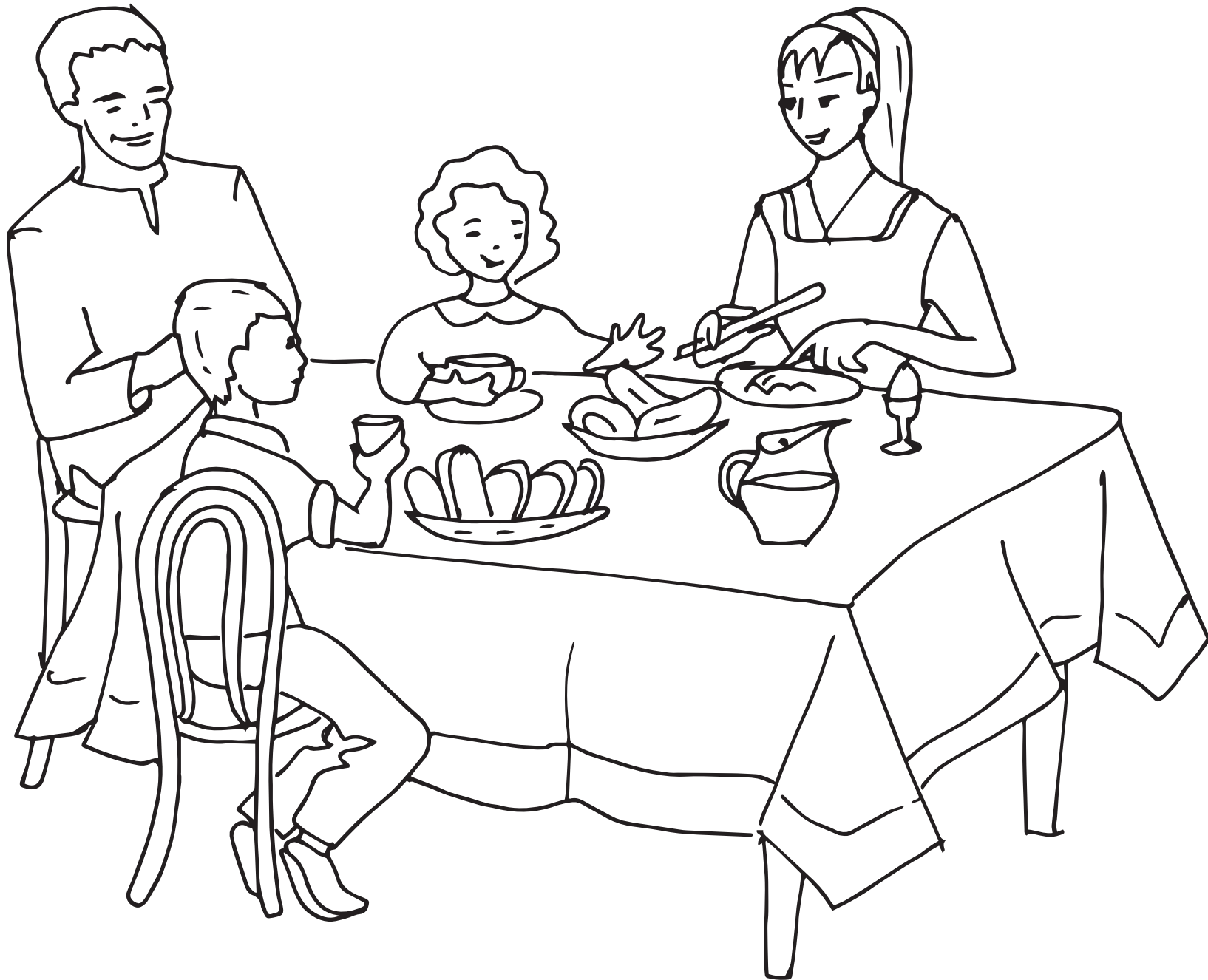


# განსაფრთხილებელი



ჯანსაღი საუზმე აუცილებელია,  
რათა ორგანიზმმა კარგად იმუშაოს



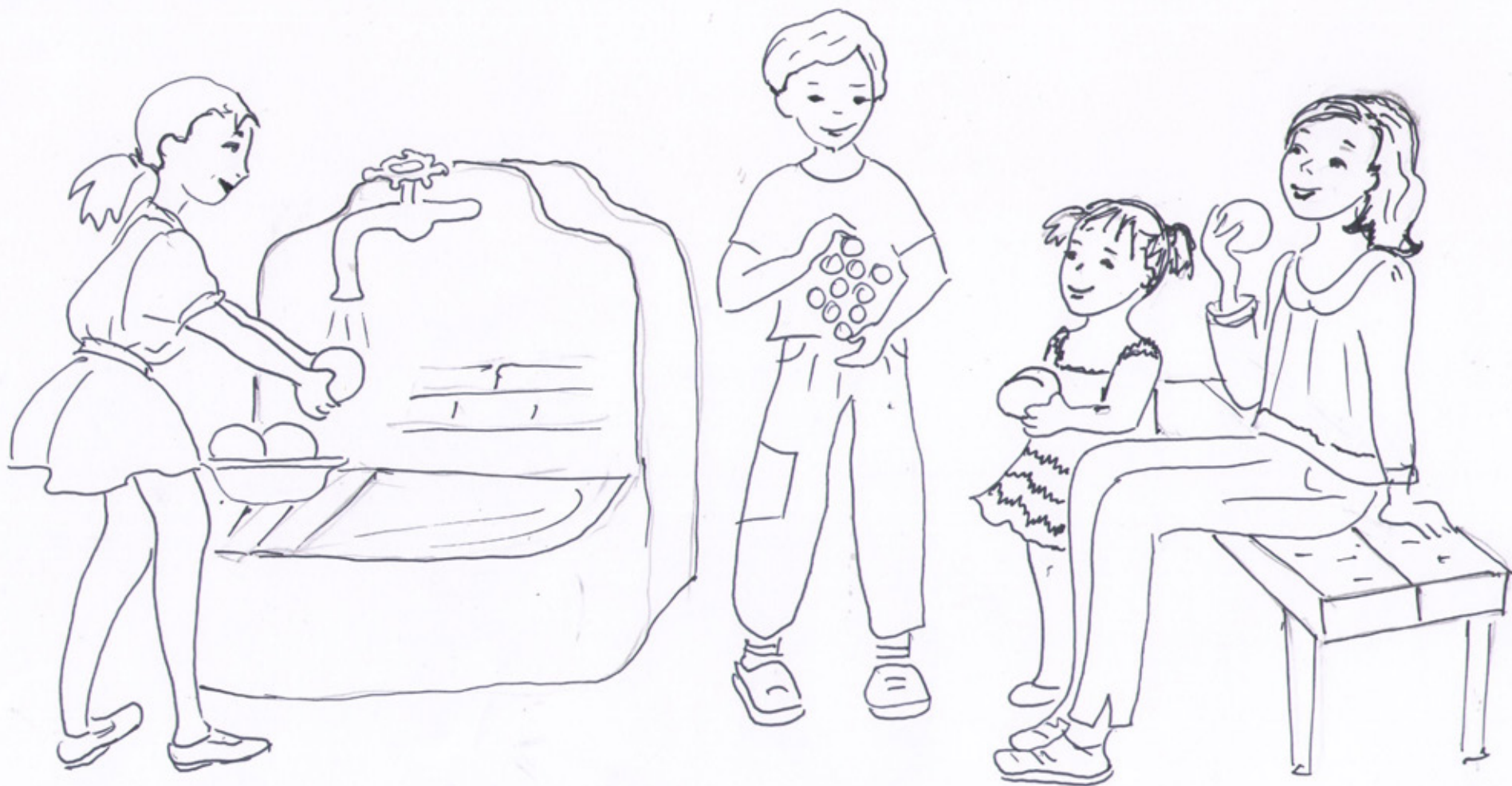


კბილს ვიხეხავ დღეში ორჯერ



რძე და მისი ნაწარმი  
დაეხმარება შენს კბილებს  
იყოს ჯანმრთელი

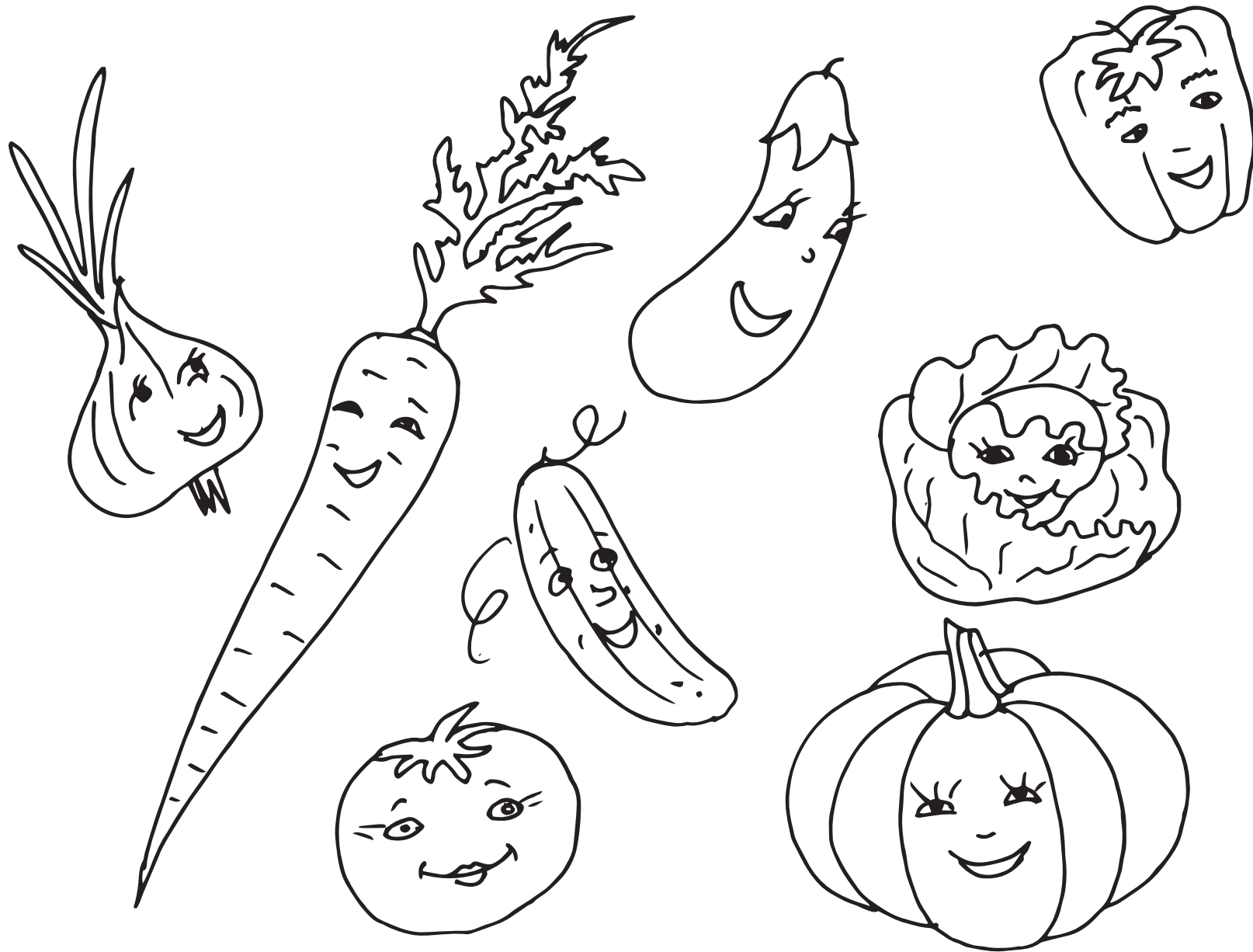
ჭამის წინ ხილი  
უნდა გაირეცხოს



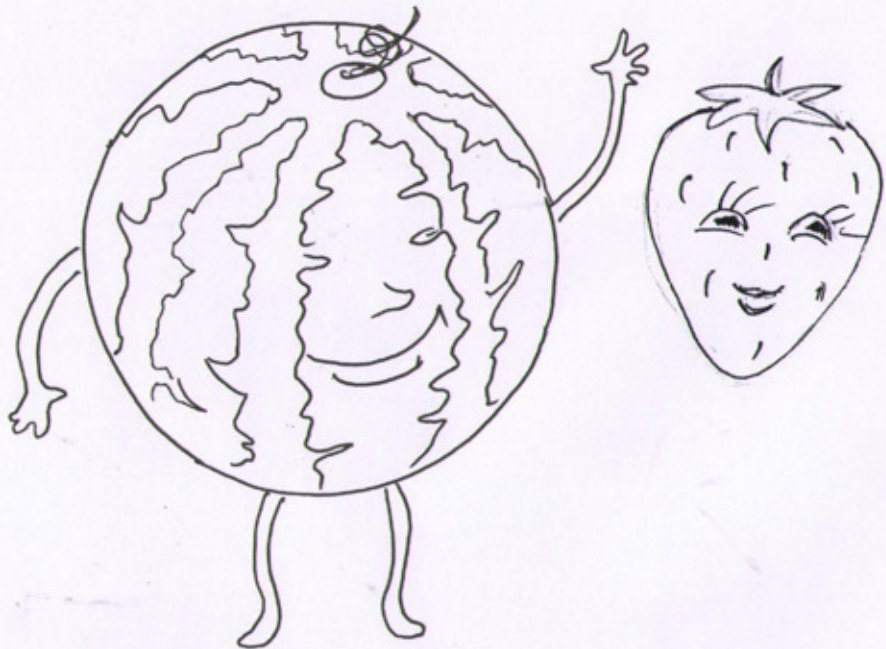
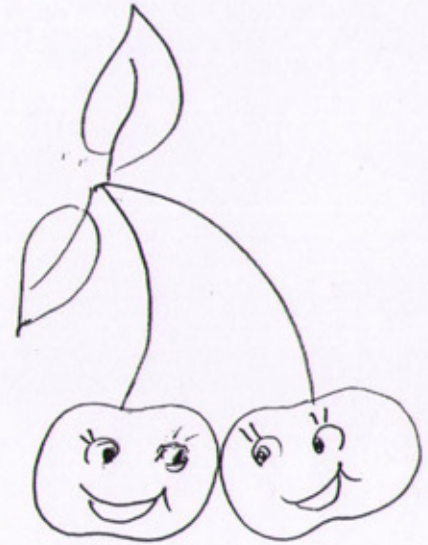
ხილი და ბოსტნეული  
აუცილებელია იმისათვის,  
რომ გაიზარდო ძლიერი და  
ჯანმრთელი



ბოსტნეული

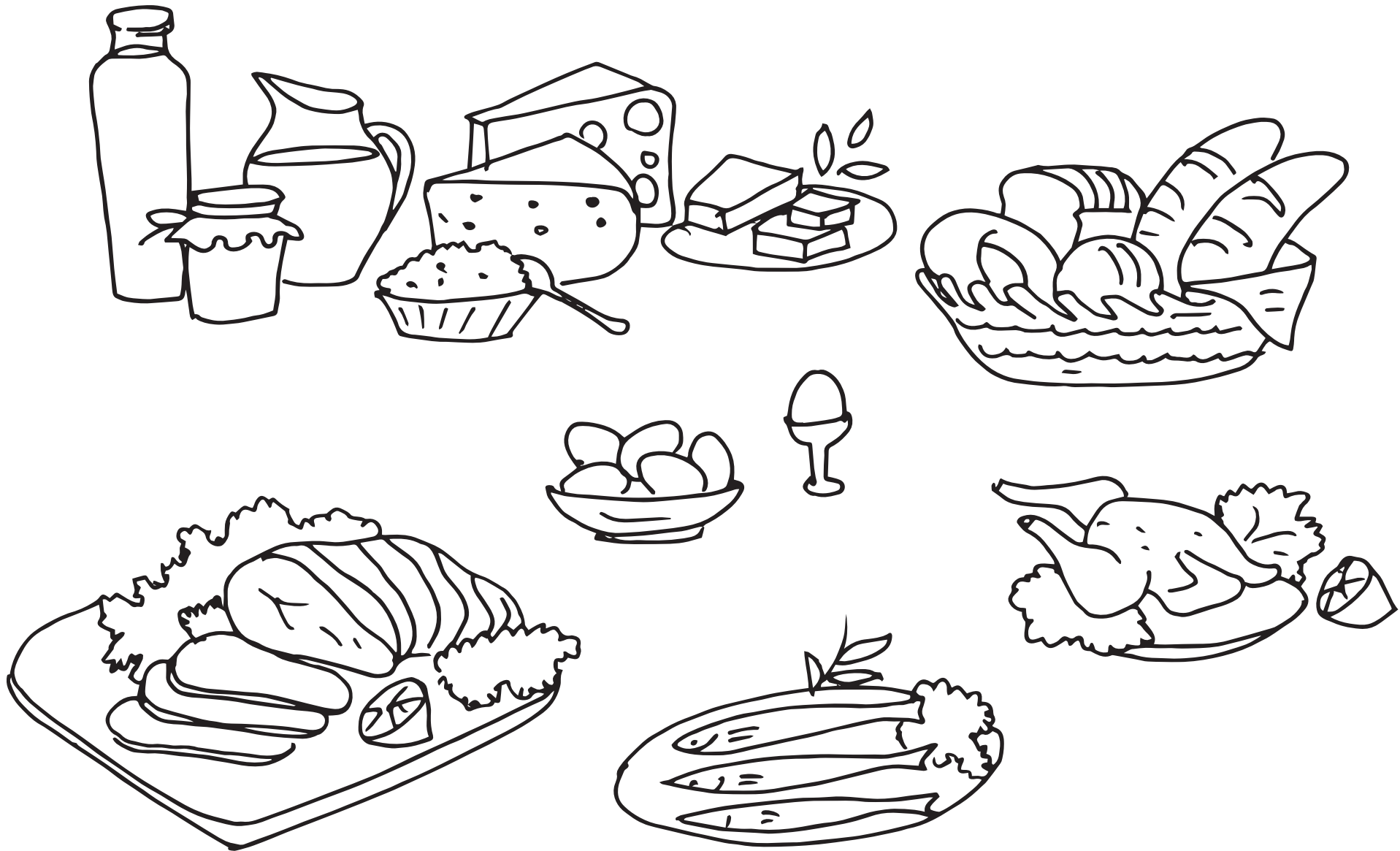


ბოგო





ჯანსაღი საკვები საკმაოდ მრავალფეროვანია





ინფორმაციისათვის ეწვიეთ ჩვენს ინტერნეტ გვერდს:  
შემოგვიერთდით ფეისბუკ გვერდზე: „ჯანმრთელობის ხელშეწყობა“.  
[www.ncdc.ge](http://www.ncdc.ge)