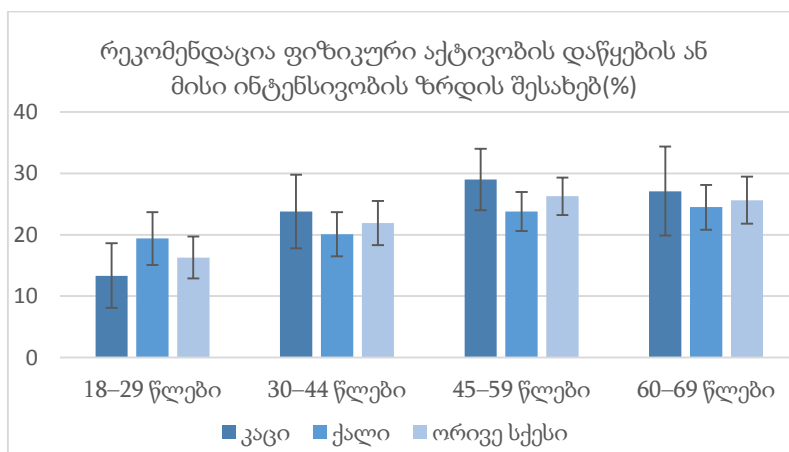
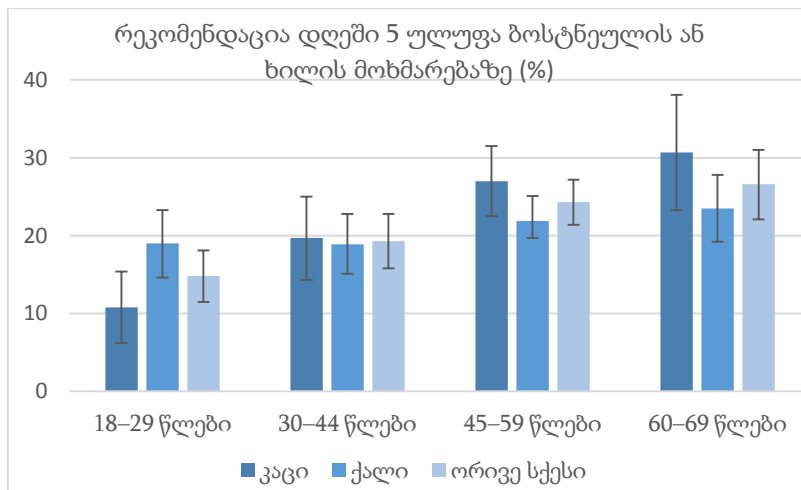
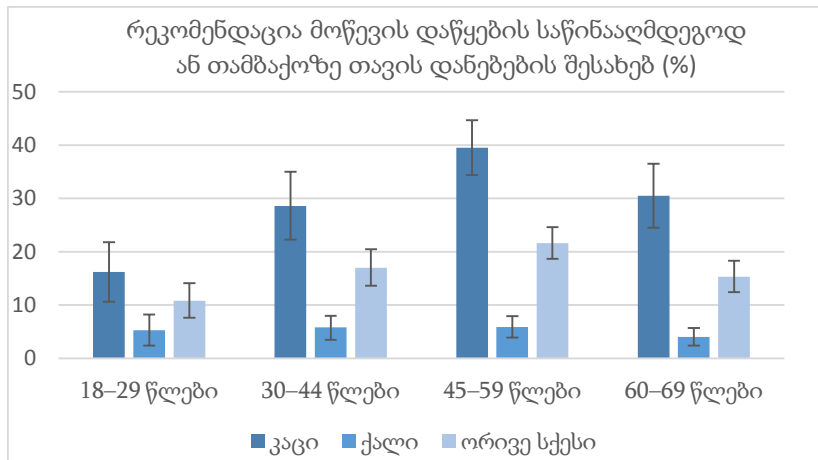
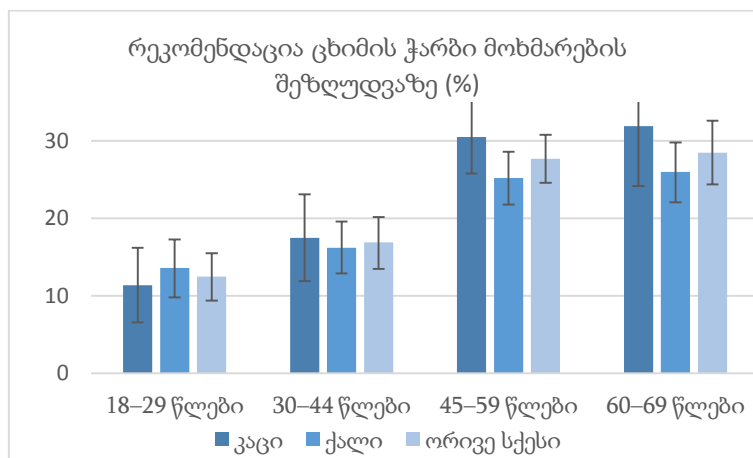
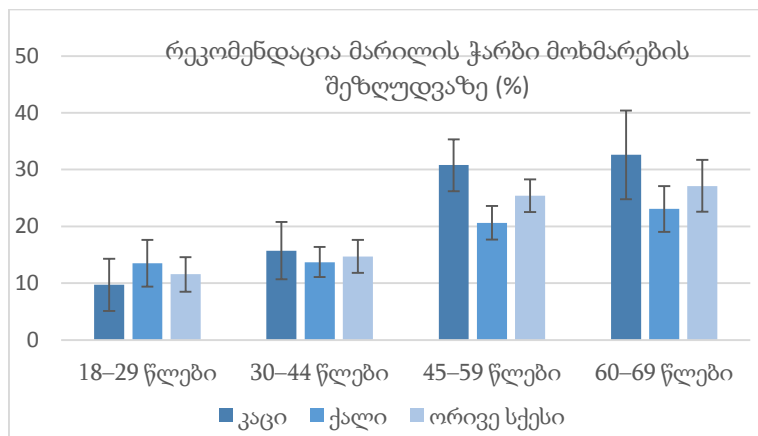
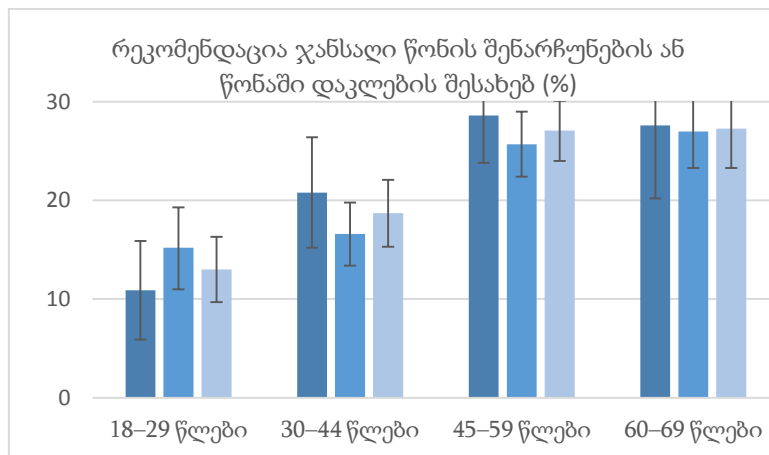


არაგადამდები დაავადებების რისკ-ფაქტორების STEPS კვლევა, საქართველო, 2016

ექიმის/სამედიცინო სფეროს წარმომადგენლების მიერ ცხოვრების წესთან დაკავშირებული რეკომენდაციები

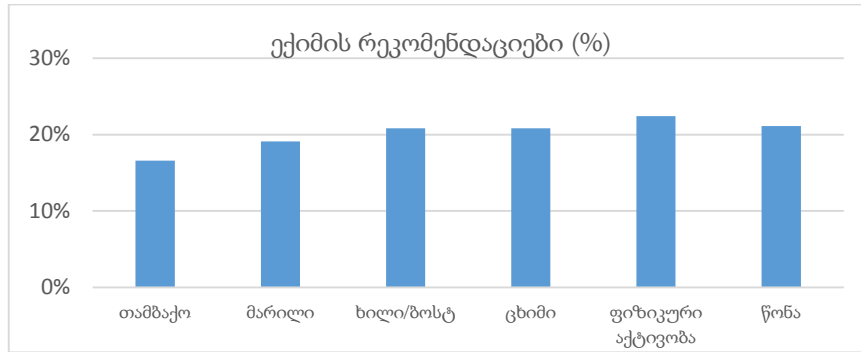
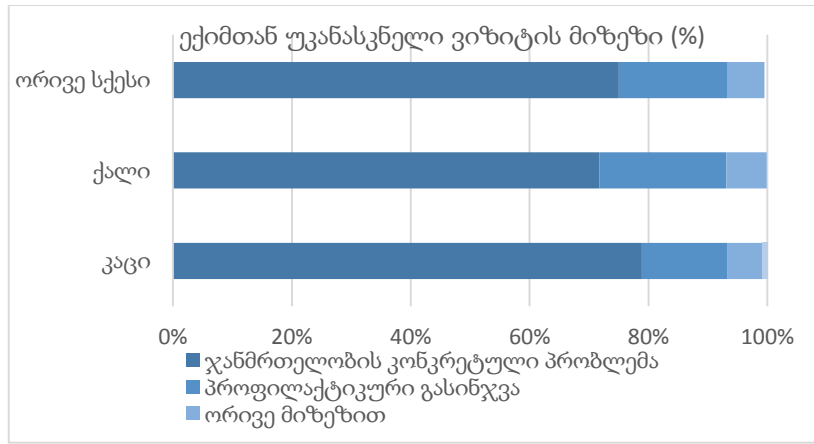
- ცხოვრების ჯანსაღი წესის კომპონენტების (თამბაქოს მოხმარება, ალკოჰოლის მოხმარება, ჯანსაღი კვება, ფიზიკური აქტივობა, ჯანსაღი წონის შენარჩუნება, მარილის და ცხიმის ჭარბი მოხმარების შეზღუდვა) შესახებ რეკომენდაციები მიიღო რესპოდენტთა მეხუთედმა
- მოწვევის დაწყების საწინააღმდეგოდ ან თამბაქოზე თავის დანებების შესახებ რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 16.6%-მა
- კვების რაციონში მარილის შემცირების რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 19.1%-მა
- ხილისა და ბოსტნეულის 5 ან მეტი ულუფის მირთმევის რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 20.8%-მა
- კვების რაციონში ცხიმების შემცირების რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 20.8%-მა
- ფიზიკური აქტივობის ოპტიმიზაციის რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 22.4%-მა
- ჯანსაღი წონის შენარჩუნების ან წონაში დაკლების რეკომენდაცია მიიღო გამოკითხულთა 21.1%-მა





ექიმთან მიმართვა

- ბოლო 12 თვის განმავლობაში ექიმს/სამედიცინო პერსონალს მიმართა - 46.3%
- ექიმთან ბოლო ვიზიტის მიზეზი: ჯანმრთელობის კონკრეტული პრობლემა - 75%; პროფილაქტიკური გასინჯვა - 18.2%.



საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი

- საშვილოსნოს ყელის კიბოს სკრინინგი სიცოცხლის განმავლობაში ჩატარებული აქვს ქალების 19.9%-ს, ხოლო 30-49 წლის ასაკის ქალების 23.9%-ს.

